



Correlation between Love and Intimacy of Couples with Mental Health of Married Women: Emphasizing the Characteristics of Islamic Lifestyle in Marriage

ARTICLE INFO

Article Type

Descriptive Study

Authors

Safara M.^{*1} PhD,
Lotfi M.² MSc,
Pourshahriary M.² PhD,
Solgi M.³ PhD

How to cite this article

Safara M, Lotfi M, Pourshahriary M, Solgi M. Correlation between Love and Intimacy of Couples with Mental Health of Married Women: Emphasizing the Characteristics of Islamic Lifestyle in Marriage. *Islamic Life Style Centered on Health*. 2019;3(2):99-103.

ABSTRACT

Aim(s) In the Islamic lifestyle, with the aim of achieving the satisfaction of the almighty God, the family has particular importance. Spouses' love for each other is one of the most important indicators of family strength. The aim of this study was to investigate the correlation of love (including Islamic lifestyle indicators) with the mental health of married women.

Instruments & Methods This research is a descriptive-correlational study. The statistical population of the study consisted of married female teachers aged 25-45 years in Tehran, Iran in the academic year of 2014-2015. 379 subjects were selected using cluster sampling method through the Morgan table. Data collection was carried out using a researcher-made questionnaire of Islamic lifestyle characteristics in marital relationships and the General Health Questionnaire (GHQ-28). Data were analyzed using SPSS 16 through the Pearson correlation and liner regression tests.

Findings There was a positive and significant correlation between mental health and love ($r=0.796$; $p=0.0001$). The coefficient of determination or R^2 was equal to 0.633; therefore, the love rate variable explains the variance of 63.3% for the mental health variable.

Conclusion With increasing love and intimacy of marital relationships, the mental health of married women increases.

Keywords Mental Health; Women; Love; Intimacy

¹Psychology Department, Women Research Center, Alzahra University, Tehran, Iran

²Psychology Department, Education & Psychology Faculty, Alzahra University, Tehran, Iran

³Family Therapy Department, Women Research Center, Alzahra University, Tehran, Iran

*Correspondence

Address: Women Research Center, Alzahra University, Dehvanak Avenue, Tehran, Iran.
Postal Code: 1993893973
Phone: +98 (21) 85692085
Fax: +98 (21) 88049809
m.safara@alzahra.ac.ir

Article History

Received: January 2, 2019
Accepted: May 31, 2019
ePublished: June 20, 2019

CITATION LINKS

[1] Sociology [2] Statement in the youth meeting in the northern Khorasan province [3] Islamic lifestyle in thought of supreme leader [4] Successful family [5] The tools of Shi'a (Wasael al-shi'a) [6] Reward of works (Savab al-A'mal) [7] Imam's leaflet (Sahife Imam) Volume 1 [8] The gifts of wisdoms (Tuhaf al-Uqul) [9] Knowledge of love: an excerpt from the guidance of Ayatullah Seyyed Ali Khamenei to young couples [10] The seas of lights (Behar al-anwar) [11] The adequate principles (Usul al-kafi) [12] The favorites of wisdoms (Gorar al-hekam) [13] Religion and marital quality among low-income couples [14] Differences in marital satisfaction of men and woman [15] How religiosity helps couples prevent, resolve, and overcome marital conflict [16] Characteristics of long-term first marriages [17] Marriage and the spiritual realm: the role of proximal and distal religious constructs in marital functioning [18] Spirituality and affect: a function of changes in religious affiliation [19] Religious heterogamy and marital conflict [20] Marital adjustment and religiosity: a comparison of those under 65 with those age 65 and older [21] Intimacy in older women's lives [22] State of minde: analysis of change in psychotherapy [23] Relation of forgiveness, love, intimacy with marital satisfaction [24] J New Psychother [25] Relationship between types of love and mental well-being in married students [26] Relation and humility with personality, religion and factional well-being [27] Study on the relationship between communication and marital attachment in Romanian Families

همبستگی عشق و صمیمیت زوجین با بهداشت روان زنان متأهل: با تاکید بر شاخصه‌های سبک زندگی اسلامی در همسررداری

مریم صفآرا^۱ PhD

گروه روان‌شناسی، پژوهشکده زنان، دانشگاه الزهراء، تهران، ایران

مهناز لطفی MSc

گروه روان‌شناسی، دانشکده روان‌شناسی و علوم تربیتی، دانشگاه الزهراء، تهران، ایران

مهسیما پورشریاری PhD

گروه روان‌شناسی، دانشکده روان‌شناسی و علوم تربیتی، دانشگاه الزهراء، تهران، ایران

مریم سلگی PhD

گروه خانواده درمانی، پژوهشکده زنان، دانشگاه الزهراء، تهران، ایران

چکیده

اهداف: در سبک زندگی اسلامی که هدف آن رسیدن به خشنودی خدای متعال است، خانواده از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است. از جمله شاخص‌های حائز اهمیت در استحکام خانواده، عشق همسران به یکدیگر است. هدف این پژوهش، بررسی همبستگی عشق (از جمله شاخص‌های سبک زندگی اسلامی) با بهداشت روان زنان متأهل بود.

ابزار و روش‌ها: این پژوهش، توصیفی از نوع همبستگی است. جامعه آماری پژوهش را دبیران زن متأهل ۲۵ تا ۴۵ ساله شهر تهران در سال تحصیلی ۱۳۹۳-۹۴ تشکیل دادند. براساس جدول مورگان و با استفاده از روش نمونه‌گیری خوشه‌ای ۳۷۹ نفر انتخاب شدند. برای گردآوری اطلاعات از پرسش‌نامه محقق‌ساخته شاخصه‌های سبک زندگی اسلامی در روابط همسری و پرسش‌نامه سلامت عمومی (GHQ-28) استفاده شد. داده‌های جمع‌آوری شده توسط نرم‌افزار SPSS 16 و با استفاده از آزمون‌های همبستگی پیرسون و رگرسیون خطی مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

یافته‌ها: بین متغیرهای میزان عشق و بهداشت روان همبستگی مثبت و معنی‌داری وجود داشت ($r=0/796$; $p=0/0001$). میزان ضریب تعیین یا R^2 برابر با ۰/۶۳۳ بود؛ بنابراین متغیر میزان عشق ۶۳/۳٪ واریانس متغیر بهداشت روان را تبیین می‌کند.

نتیجه‌گیری: با افزایش عشق و صمیمیت در روابط همسری، میزان بهداشت روان زنان متأهل افزایش می‌یابد.

کلیدواژه‌ها: سلامت روان، زنان، عشق، صمیمیت

تاریخ دریافت: ۱۳۹۷/۱۰/۱۲

تاریخ پذیرش: ۱۳۹۸/۰۳/۱۰

آنویسنده مسئول: m.safara@alzahra.ac.ir

مقدمه

سبک زندگی، تجسم تلاش انسان برای یافتن ارزش‌های بنیادی خود در فرهنگ عینی‌اش و شناساندن آن به دیگران است [1]. روح، عامل اتصال زندگی آدمی، مایه ثبات و وحدت شخصیت آدمی و عامل هویت‌بخشی است.

بنا به فرمایش *امام‌خامنه‌ای* (مدظله‌العالی) رفتار اجتماعی و سبک زندگی، تابع تفسیر ما از زندگی است. هر هدفی که ما برای زندگی معین کنیم، به‌طور طبیعی متناسب با خود یک سبک زندگی به ما

پیشنهاد می‌دهد [2]. از نظر ایشان سبک زندگی عبارت است از رفتار اجتماعی و شیوه زیستن که آشنایی با آن در دو جهت معنوی (برای رسیدن به هدف اصلی انسان یعنی رستگاری، فلاح و نجاج) و مادی (زندگی راحت و برخوردار از امنیت روانی و اخلاقی) برای انسان ضرورت دارد؛ و ایمان لنگرگاه اصلی انتخاب سبک زندگی خواهد شد [3]. با توجه به تعریف فوق از سبک زندگی اسلامی، شاخصه‌های سبک زندگی اسلامی در روابط همسری به اصول اخلاقی و عملی اشاره دارد که اسلام به زوجین توصیه کرده در قبال همسر خود آنها را رعایت کنند که از جمله این شاخص‌ها عشق میان زوجین است. عشق و علاقه همسران به یکدیگر ستون‌های خانواده را محکم و روابط زناشویی را مستحکم و پایدار می‌کند. انسانی که وجودش سرشار از عشق و محبت خانوادگی است، انسانی پویا و فعال و پرنشاط است. چنین انسانی وجودش در جامعه مفید و سودمند است و می‌تواند جامعه خود را به سوی خودکفایی و استقلال سوق دهد. عشق و علاقه به همسر سبب می‌شود زوجین نسبت به هم حسن خلق داشته باشند و از هر گونه رفتاری که سبب رنجش طرف مقابل شود تا حد امکان پرهیز کنند. خوش رفتاری با همسر باعث می‌شود بسیاری از ایرادها و اشکال‌هایی که فرد دارد، توسط همسرش نادیده گرفته شود و به آنها توجهی نکنند [4].

محبتی که فرد نسبت به همسرش دارد را باید ابراز کند. امام‌صادق^(ع) در این زمینه می‌فرمایند: زمانی که کسی را دوست دارید او را از این امر باخبر کنید، زیرا این کار باعث استواری محبت بین شما می‌شود [5]. همچنین می‌فرمایند: استفاده از سخنان محبت‌آمیز باعث قرارگرفتن در زیر سایه رحمت پروردگار می‌شود [6].

پیامبر گرامی اسلام^(ص) نیز رفتار محبت‌آمیز با همسر را نشانه زیادی ایمان می‌داند. خداوند در آیه ۵۳ سوره اسراء، گفتار نیکوتر (و محبت‌انگیزتر) را توصیه می‌کند تا جلوی کدورتی را که شیطان (به واسطه حرف‌های زشت و بی‌منطق) می‌خواهد ایجاد کند، بگیرد. در آیه ۲۱ سوره روم "... و جَعَلَ بَيْنَكُمْ مَوَدَّةً وَ رَحْمَةً..." اشاره شده که علاقه و محبت بین زن و مرد هدیه الهی است که باید در حفظ آن کوشا باشند. نمونه‌ای از ابراز محبت ویژه، ابراز محبت *امام‌خامنه‌ای*^(ع) به همسر محترمشان است که در نامه ایشان مشهود است که به چند خط آن بسنده می‌کنیم: "تصدقت شوم، الهی قربانت بروم، در این مدت که مبتلای به جدایی از آن نور چشم عزیز و قوت قلبم گردیدم متذکر شما هستم و صورت زیبایت در آئینه قلبم منقوش است. عزیزم امیدوارم خداوند شما را به سلامت و خوش در پناه خودش حفظ کند... ایام عمر و عزت مستدام. تصدقت، قربانت روح الله" [7].

علاقه و محبت همسران به هم سبب می‌شود در برطرف کردن نیازهای یکدیگر سستی نکنند و تلاش کافی را داشته باشند. چنانچه امام‌کاظم^(ع) می‌فرمایند: با کسی که با شما قطع رابطه کرده پیوند برقرار کنید و از آن کس که بر شما ستم روا داشته درگذرید و به کسی که از شما مضایقه کرده محبت کنید [8].

در زمینه محبت زوجین *امام‌خامنه‌ای* (مدظله‌العالی) می‌فرمایند: در واقع محبت‌ورزیدن، یک امری است که در اول کار، خدای متعال به

را دبیران زن متأهل ۲۵ تا ۴۵ ساله شهر تهران در سال تحصیلی ۹۴-۱۳۹۳ تشکیل دادند که با استعلامی که از اداره کل آموزش و پرورش شهر تهران انجام شد، تعداد آنها حدود ۳۲۰۰۰ نفر اعلام شد. با توجه به جامعه آماری براساس جدول مورگان حجم نمونه ۳۷۹ نفر در نظر گرفته شد. برای انتخاب نمونه از روش نمونه‌گیری خوشه‌ای استفاده شد. با توجه به نواحی موجود در شهر تهران، شهر تهران به چهار منطقه شمال، جنوب، غرب و شرق تقسیم و از هر منطقه به صورت تصادفی سه مدرسه دخترانه انتخاب و نمونه‌ها هم به صورت تصادفی ساده از مدارس انتخابی، انتخاب شدند.

برای دستیابی به افراد مورد نظر تحقیق و ارایه پرسش‌نامه به آنها، به منظور اخذ مجوز برای حضور در مدارس به اداره کل آموزش و پرورش شهر تهران مراجعه شد و اقدامات لازم به عمل آمد. برای گردآوری اطلاعات از پرسش‌نامه محقق‌ساخته شاخصه‌های سبک زندگی اسلامی در روابط همسری و پرسش‌نامه سلامت عمومی (GHQ-28) استفاده شد:

۱- پرسش‌نامه محقق‌ساخته شاخصه‌های سبک زندگی اسلامی در روابط همسری: پرسش‌نامه محقق‌ساخته به منظور سنجش میزان عشق و صمیمیت در روابط همسری براساس یافته‌های دینی ساخته شد. برای تهیه این پرسش‌نامه، ابتدا مطالعات نظری و کتابخانه‌ای در متون دینی به منظور ارایه شاخصه‌های مناسب اسلامی در روابط همسری، و در متون و یافته‌های جدید روان‌شناسان و بعضی از علوم دیگر، به منظور استخراج دیدگاه‌های جدید در باب سبک زندگی صورت گرفت. این آزمون دارای ۶۱۶ گویه است که براساس مقیاس لیکرت شش‌گزینه‌ای از نمره یک تا ۶ نمره‌گذاری می‌شود. روایی این پرسش‌نامه توسط متخصصان حوزوی و اساتید روان‌شناسی متخصص در حوزه دین و معنویت تایید شد. بدین صورت که برای به‌دست‌آوردن روایی محتوایی در مرحله اول پرسش‌نامه ۲۷۵ سئوالی در اختیار متخصصان حوزوی قرار گرفت و پس از تایید و اعمال اصلاحات لازم در اختیار ۱۰ استاد برتر روان‌شناسی که در زمینه روان‌شناسی دینی و معنوی نیز فعالیت داشتند قرار داده شد که طی این مرحله در نهایت به ۸۸ سئوال رسید. در به‌دست‌آوردن روایی صوری آزمون، ویژگی‌هایی شامل سئوال‌ات کوتاه و مختصر و جهت‌دار، اجتناب از سئوال‌ات دوفهمی و تناسب شکل ظاهری سئوال‌ات با سئوال‌ات اسلامی، حتی‌المقدور رعایت شده است.

برای تعیین پایایی از روش آلفای کرونباخ استفاده شد که مقدار آلفای کرونباخ ۰/۹۳۴ به دست آمد. بنابراین پرسش‌نامه مذکور از روایی و پایایی مناسب در جامعه مورد نظر برخوردار بود و در جامعه ایرانی قابل تعمیم است.

۲- پرسش‌نامه سلامت عمومی (GHQ-28): پرسش‌نامه سلامت عمومی، یک پرسش‌نامه سرنزی مبتنی بر روش خودگزارش‌دهی است که در مجموعه بالینی با هدف ردیابی کسانی که دارای یک اختلال روانی هستند، مورد استفاده قرار می‌گیرد. هدف این پرسش‌نامه دستیابی به یک تشخیص خاص در سلسله‌مراتب بیماری‌های روانی نیست، بلکه منظور اصلی آن، ایجاد تمایز بین بیماری روانی

همسران می‌دهد. سرمایه‌ای است که در اول ازدواج، خدا به دختر و پسر هدیه می‌کند. به یکدیگر محبت پیدا می‌کنند. این را باید نگه دارند. محبت همسر به شخص، وابسته به عمل شخص است. اگر بخواهد محبت همسرش محفوظ بماند، باید رفتار خودش را محبت‌آمیز کند. [9]. زن و شوهر هر چه بیشتر به هم محبت کنند، زیادی نیست. آنجایی که محبت هر چه زیاد شود، ایرادی ندارد، محبت زن و شوهر است. محبت، خانواده را پایدار می‌کند. محبت مایه آبادی زندگی است. کارهای سخت به برکت محبت برای انسان آسان می‌شود [9].

پیامبر اکرم (ص) ارزشمندی افراد را به میزان خوش‌رفتاری و خدمتگزاری آنها برای خانواده برمی‌شمرد [10]. بخشی از حسن خلق در روابط غیرکلامی بروز می‌کند. در این رابطه، به افراد توصیه شده است که با مردم به‌ویژه خانواده با چهره گشاده و روی باز دیدار کنند [11]، زیرا روی خوش و چهره باز موجب جذب دل‌ها [12] می‌شود، شادی و نشاط می‌آورد و کینه را از دل‌ها می‌زداید. طبق روایات بهترین زندگی آن است که انسان حسن خلق داشته باشد [10]. نیکوکاری و حسن خلق، خانه‌ها را آباد می‌کند و بر عمرها می‌افزاید [11]. حتی سفارش شده است که با کسی که با تو بدرفتاری نموده، خوش‌رفتاری کن [8]. در پژوهش‌های خارجی نیز بر اثرگذاری مثبت دینداری بر وجود عشق و صمیمیت میان زوجین و پایداری زندگی ایشان تاکید شده است [13]. در پژوهشی به بررسی مذهب و کیفیت زناشویی در زوجین کم‌درآمد پرداخته‌اند. نتایج تحقیق آنها نشان می‌دهد که بیشتر زوجین مذهبی کم‌درآمد، نمره‌های بالایی از کیفیت زناشویی گرفته‌اند. این نتایج به عنوان دیگر در پژوهش‌های مختلف [14-19] تایید می‌شود. به عبارتی، به نظر می‌رسد تجربه معنوی می‌تواند صمیمیت زناشویی را توسعه دهد [20]. طی مطالعاتی نشان داده‌اند که احساسات و عقاید مذهبی بر سازگاری زناشویی موثر است [21]. نشان داده شده است که رضایت جنسی و عشق‌ورزی به همسر با تعهد زنان به ادامه زندگی زناشویی نیز رابطه مثبت و معنی‌دار دارد. پژوهشی دیگر [22] نیز نشان داد که اگر عشق در رابطه زناشویی وجود نداشته باشد، سلامت روان زوجین تهدید می‌شود.

با توجه به اهمیت قوام خانواده و فراهم‌شدن محیطی که در آن زوجین با آرامش روحی و روانی در مسیر عبودیت و بندگی خدا گام بردارند و مشکلات پیش‌آمده در زندگی را برطرف نمایند، ضرورت بهره‌وری از توصیه‌های تعالیم اسلامی در روابط زوجین، بیشتر نمایان می‌شود. با توجه به جست‌وجو و بررسی به‌عمل‌آمده توسط محقق در پژوهش‌های داخلی و خارجی، پرسش‌نامه‌ای که میزان بهره‌وری از شاخصه‌های سبک زندگی اسلامی در روابط همسری را بسنجد تاکنون ساخته نشده است. لذا هدف این پژوهش، ضمن ساختن پرسش‌نامه شاخصه‌های سبک زندگی اسلامی، بررسی همبستگی عشق (از جمله شاخص‌های سبک زندگی اسلامی) با بهداشت روان زنان متأهل بود.

ابزار و روش‌ها

این پژوهش، توصیفی از نوع همبستگی است. جامعه آماری پژوهش

آن بود که بین عشق و بهداشت روان زنان متاهل همبستگی مثبت و معنی‌دار وجود دارد؛ به عبارتی، هر مقدار میزان عشق و محبت زنان بیشتر بود و زندگی عاشقانه‌تری داشتند، روابطشان بهبودیافته‌تر و از سلامت روان بهتری برخوردار بودند.

این یافته با نتایج تحقیقات دیگر در این زمینه [22-25] همسو است. نتایج این تحقیقات نشان داد که عشق یا صمیمیت ارتباط مثبت و معنی‌داری با فاکتورهایی که مستقیم یا غیرمستقیم باعث افزایش سلامت روان می‌شوند، دارد. همین طور با یافته‌های پژوهش ترپمن و همکاران [21] که عشق و رابطه جنسی را به‌عنوان مولفه‌های صمیمیت در زنان متاهل بررسی کرده بودند، همسویی بالایی دارد. نتایج نشان داده بود که هم رضایت از زندگی و هم سلامت روانی در زنانی که نسبت به همسران خود احساس عشق می‌کردند و از رابطه جنسی خود راضی بودند به‌طور معنی‌داری بالاتر از سایر آزمودنی‌ها بود. همچنین این یافته با یافته‌های پژوهش آقابابایی [26] که به بررسی رابطه صداقت و فروتنی با شخصیت، دین و بهزیستی فاعلی پرداخته بود نیز همسو است.

در تبیین این یافته می‌توان گفت از منظر اسلام، اساس و شالوده زندگی خانوادگی بر محبت استوار است. خداوند در آیه ۲۱ سوره روم می‌فرماید: "از نشانه‌های قدرت خداوند این است که از جنس خودتان همسرانی برایتان آفرید تا در کنار آنها آرامش یابید و در میانتان مودت و رحمت قرار داد. در این امر نشانه‌هایی است برای گروهی که تفکر می‌کنند." در آیه مذکور اشاره شده که خداوند مودت و رحمت را بین همسران قرار می‌دهد؛ مودت محبتی است که اثرش در مقام عمل ظاهر می‌شود و در واقع ابزار محبت است. بر همین اساس می‌توان عشق و محبت نسبت به همسر را از مهم‌ترین عوامل استحکام و رشد خانواده دانست که جلب محبت طرف مقابل را نیز در پی دارد. به این ترتیب، می‌توان نتیجه گرفت وقتی رفتار با همسر براساس عشق و محبت باشد، میزان رضایت آنها از زندگی زناشویی افزایش، و سطح تعارضات آنها کاهش می‌یابد و در نتیجه، بهداشت روانی آنها نیز تقویت می‌شود.

طبق فرموده مقام معظم رهبری (مدظله‌العالی) محبت زن و شوهر، موجب پایداری خانواده و مایه آبدادی زندگی است. همچنین کارهای سخت به برکت محبت برای انسان آسان می‌شود [9]. علاقه و محبت همسران به هم سبب می‌شود در برطرف کردن نیازهای یکدیگر سستی نکرده و تلاش کافی را داشته باشند که همین امر موجب بهبود روابط و افزایش سلامت روان می‌شود.

پژوهش‌ها حاکی از این هستند که صمیمیت در روابط زناشویی، سلامت روان زوجین و میزان رضایت آنها از زندگی مشترک را افزایش می‌دهد. در حقیقت، داشتن روابط صمیمانه با همسر یک عامل حیاتی در تعیین سطح شادمانی عمومی فرد است. رضایت زناشویی سبب می‌شود سطح روانی-هیجانی زوجین تقویت شود و آنها به انطباق با همسر در زندگی جنسی، هارمونی شخصیتی، تعادل هیجانی، و رضایت متقابل دست یابند [27] که به نوبه خود سلامت روان آنها را بهبود می‌بخشد و آرامش بیشتری به آنها هدیه می‌دهد.

و سلامت است. نسخه اصلی پرسش‌نامه سلامت عمومی از ۶۰ سؤال تشکیل شده است، اما تعدادی از نسخه‌های کوتاه‌تر نیز تهیه شده است. با توجه به این که فرم ۲۸ ماده‌ای پرسش‌نامه سلامت عمومی دارای این مزیت است که برای تمام افراد جامعه طراحی شده است، برای این پژوهش از پرسش‌نامه GHQ-28 استفاده شد.

داده‌های جمع‌آوری‌شده توسط نرم‌افزار SPSS 16 و با استفاده از آزمون‌های همبستگی پیرسون و رگرسیون خطی مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته‌ها

اکثر افراد مورد مطالعه در رده سنی ۴۰-۴۴ سال و دارای دو فرزند بودند و ۱۶-۲۰ سال از ازدواجشان می‌گذشت (جدول ۱).

میانگین نمره میزان عشق و صمیمیت در روابط همسری $4/12 \pm 0/68$ و میانگین نمره بهداشت روان $4/62 \pm 1/16$ به دست آمد. بین متغیرهای میزان عشق و بهداشت روان همبستگی مثبت و معنی‌داری وجود داشت ($p=0/0001$; $r=0/796$).

میزان ضریب تعیین یا R^2 برابر با $0/633$ بود؛ بنابراین متغیر میزان عشق $63/3\%$ واریانس متغیر بهداشت روان را تبیین می‌کند و با توجه به $B=14/259$ ، با افزایش یک واحد در میزان عشق، میزان بهداشت روان به اندازه $14/259$ افزایش پیدا می‌کند ($p=0/0001$).

جدول ۱) توزیع فراوانی مطلق و نسبی مشخصات جمعیت‌شناختی نمونه‌های مورد مطالعه (۳۷۹ نفر)

مشخصات جمعیت‌شناختی	تعداد	درصد
مدت تاهل		
۱-۵ سال	۲۹	۷/۷
۶-۱۰ سال	۵۶	۱۴/۸
۱۱-۱۵ سال	۸۶	۲۲/۷
۱۶-۲۰ سال	۱۲۶	۳۳/۲
۲۱-۲۵ سال	۵۸	۱۵/۳
۲۶-۳۰ سال	۲۳	۶/۱
۳۱-۳۵ سال	۱	۰/۳
گروه سنی		
۲۵-۲۹ سال	۱۶	۴/۲
۳۰-۳۴ سال	۴۷	۱۲/۴
۳۵-۳۹ سال	۱۰۰	۲۶/۴
۴۰-۴۴ سال	۱۳۶	۳۵/۹
۴۵ سال	۸۰	۲۱/۱
تعداد فرزند		
بدون فرزند	۳۳	۸/۷
یک فرزند	۱۰۷	۲۸/۲
دو فرزند	۲۱۱	۵۵/۷
سه فرزند	۲۷	۷/۱
چهار فرزند	۱	۰/۳

بحث

هدف این پژوهش، بررسی همبستگی عشق (از جمله شاخص‌های سبک زندگی اسلامی) با بهداشت روان زنان متاهل بود. نتایج بیانگر

- 5- Hor Amali Mohammed ibn Hasan. The tools of Shi'a (Wasael al-shi'a). Volume 2. Qom: Al al-Bait Institute; 1988. [Arabic]
- 6- Sheikh Sadouq Mohammad bin Ali bin Babuyeh. Reward of works (Savab al-A'mal). 2nd Edition. Qom: Al-Sharif Al-Razi; 1985. [Arabic]
- 7- Khomeini SR. Imam's leaflet (Sahife Imam) Volume 1. 1st Edition. Tehran: Institute for the Setting up and Publishing of Imam Khomeini's Works; 1999. [Persian]
- 8- Ibn Shobe Horrani. The gifts of wisdoms (Tuhaf al-Uqul). Qom: Jameye Modarresin; 1984. [Arabic]
- 9- Aliakbari M], editor. Knowledge of love: an excerpt from the guidance of Ayatullah Seyyed Ali Khamenei to young couples. 1st Edition. Tehran: Islamic Revolution Publications; 2013. [Persian]
- 10- Majlesi MB. The seas of lights (Behar al-anwar). 3rd Edition. Beirut: Dar Ehya al-Torath al-Arabi; 1983. [Arabic]
- 11- Koleini Mohammad ibn Yaqoob. The adequate principles (Usul al-kafi). Volume 4. 4th Edition. Tehran: Dar al-Kotob al-Islamiah; 1987. [Arabic]
- 12- Tamimi Amedi Abdolvahed. The favorites of wisdoms (Gorar al-hekam). 1st Edition. Qom: Islamic Advertising Office; 1987. [Arabic]
- 13- Lichter DT, Carmalt JH. Religion and marital quality among low-income couples. Soc Sci Res. 2009;38(1):168-87.
- 14- Chronic M, Plahakova A. Differences in marital satisfaction of men and woman. Caska -a- Sdvenska-Psychiatric. 2009;14(2):70-96.
- 15- Lambert NM, Dollahite DC. How religiosity helps couples prevent, resolve, and overcome marital conflict. Fam Relat. 2006;55(4):439-49.
- 16- Fenell DL. Characteristics of long-term first marriages. J Ment Health Couns. 1993;15(4):445-60.
- 17- Mahoney A, Pargament KI, Jewell T, Swank AB, Scott E, Emery E, et al. Marriage and the spiritual realm: the role of proximal and distal religious constructs in marital functioning. J Fam Psychol. 1999;13(3):321-38.
- 18- Kim Y, Seidlitz L, Ro Y, Evinger JS, Duberstein PR. Spirituality and affect: a function of changes in religious affiliation. Pers Individ Differ. 2004;37(4):861-70.
- 19- Curtis KT, Ellison CG. Religious heterogamy and marital conflict. Findings from the national survey of families and households. J Fam. 2002;23(4):551-76.
- 20- Mullins, LC, et al. Marital adjustment and religiosity: a comparison of those under 65 with those age 65 and older. J Soc Sci Res. 2001;2(1):68.
- 21- Traupmann J, Eckels E, Hatfield E. Intimacy in older women's lives. Gerontologist. 1982;22(6):493-8.
- 22- Horowitz MJ. State of minde: analysis of change in psychotherapy. New York; Plenum Publishing; 1979.
- 23- Daghhale F, Asgari P, Heidari A. Relation of forgiveness, love, intimacy with marital satisfaction. New Find Psychol. 2012;7(24):57-69. [Persian]
- 24- Etemadi O. Increasing marital intimacy. J New Psychother. 2008;13(49-50):21-42. [Persian]
- 25- Rafieinia P, Asghari A. Relationship between types of love and mental well-being in married students. J Fam Stud. 2007;3(9):491-501. [Persian]
- 26- Aghababaei N. Relation and humility with personality, religion and factional well-being. J Psychol Relig. 2012;5(3):25-40. [Persian]
- 27- Enache RG. Study on the relationship between communication and marital attachment in Romanian Families. Procedia Soc Behav Sci. 2013;84:811-14.

این پژوهش دارای محدودیت‌هایی بود؛ از جمله این که پژوهش حاضر فقط فرهنگیان خانم متأهل را شامل شده و نتایج قابل تعمیم به سایر فرهنگیان و جامعه نیست. همچنین از آنجا که پژوهش حاضر در مورد بهره‌وری از شاخصه‌های سبک زندگی اسلامی در روابط همسری است، پیشینه پژوهشی خارجی بسیار اندکی داشت. دیگر این که به دلیل مشغله زیاد فرهنگیان خانم متأهل در برخی موارد جلب رضایت آنان برای پرکردن پرسش‌نامه کار دشواری بود. پیشنهاد می‌شود با توجه به فراجنسیتی بودن پرسش‌نامه محقق‌ساخته پژوهش حاضر، این پژوهش در جامعه وسیع‌تری با حجم نمونه بیشتر روی زوج‌ها به‌طور همزمان انجام گیرد. همچنین با توجه به اهمیت مطالعه مسایل مربوط به خانواده، پیشنهاد می‌شود یک تحقیق جامع برای شناسایی عوامل موثر بر عدم استفاده برخی از خانواده‌ها از شاخصه‌های سبک زندگی اسلامی در روابط همسری صورت گیرد تا ابعاد این موضوع به‌صورت دقیق‌تری مورد شناسایی قرار گیرد.

نتیجه‌گیری

بین عشق میان زوجین و بهداشت روان زنان متأهل همبستگی مثبت و معنی‌دار وجود دارد و زنانی که زندگی عاشقانه‌ای دارند، از سلامت روان بالاتری برخوردار هستند. با افزایش عشق و صمیمیت در روابط همسری، میزان بهداشت روان زنان متأهل افزایش می‌یابد.

تشکر و قدردانی: موردی از سوی نویسندگان گزارش نشده است.

تأییدیه اخلاقی: موردی از سوی نویسندگان گزارش نشده است.

تعارض منافع: تعارض منافعی وجود ندارد.

سهم نویسندگان: مریم صف‌آرا (نویسنده اول)، روش‌شناس/پژوهشگر اصلی/تحلیلگر آماری/نگارنده بحث (۲۵٪)؛ مهناز لطفی (نویسنده دوم)، نگارنده مقدمه/روش‌شناس/پژوهشگر اصلی/تحلیلگر آماری/نگارنده بحث (۲۵٪)؛ مه‌سیما پورشهریاری (نویسنده سوم)، روش‌شناس/پژوهشگر اصلی/تحلیلگر آماری (۲۵٪)؛ مریم سلگی (نویسنده چهارم)، نگارنده مقدمه/پژوهشگر اصلی/تحلیلگر آماری/نگارنده بحث (۲۵٪)

منابع مالی: موردی از سوی نویسندگان گزارش نشده است.

منابع

- 1- Simmel G. [Sociology]. 1st Edition. Leipzig: Duncker & Humblot; 1908. [German]
- 2- Khamenei SA. Statement in the youth meeting in the northern Khorasan province [Internet]. Tehran: Khamenei Site; 2012 [cited 2014 May 17]. Available from: <http://farsi.khamenei.ir/speech-content?id=21252>. [Persian]
- 3-Ahmadi A. Islamic lifestyle in thought of supreme leader. 1st Edition. Tehran: Amir Kabir; 2014. [Persian]
- 4- Cultural Institute of Ghadr-e Velayat. Successful family. 9th Edition. Tehran: Cultural and Art Institute of Ghadr-e Velayat; 2013. [Persian]