

## Investigating the Relationship between Spouse Trust and Supervision in the Virtual Network with Nurses' Marital Satisfaction

### ARTICLE INFO

#### Article Type

Research Article

#### Authors

Mohammad Elahi<sup>1</sup>  
Sohiela Payan<sup>2</sup>  
Mojtabi Rezaei Rad<sup>3\*</sup>

#### How to cite this article

Mohammad Elahi, Sohiela Payan, Mojtabi Rezaei Rad, Investigating the Relationship between Spouse Trust and Supervision in the Virtual Network with Nurses' Marital Satisfaction, *Journal of Islamic Life Style Centered on Health*. 2022;6(3):384-390.

1. Assistant Professor, Department of Islamic Education, Fasa University of Medical Sciences, Iran
2. Assistant Professor of General Department, Kazerun Branch, Islamic Azad University, Kazerun, Iran.
3. Assistant Professor, Department of Educational Technology, Sari Branch, Islamic Azad University, Sari, Iran (Corresponding Author).

#### \* Correspondence:

Address:

Phone:

Email: mojtabarezaeirad@yahoo.com

#### Article History

Received: 2022/06/23

Accepted: 2022/10/27

### ABSTRACT

**Purpose:** Marital satisfaction is one of the most important factors in the development and achievement of life goals. Social networks have been able to promote a new lifestyle and create a serious challenge in couples' behavioral patterns by replacing modern values with traditional ones. It was done in nurses.

**Materials and Methods:** This study was performed on 200 married nurses working in Yahya Nejad Hospital in Babol. Data collection tools were Rajabi Marital Satisfaction Questionnaire (2009), Rampel Trust Scale (1986) Spouse Monitoring in Fargia Virtual Network (2013).

**Findings:** The results showed that by upgrading one unit of the variable of trust in the spouse, the rate of marital satisfaction of nurses increases by 1.162 units; But by upgrading one unit of the spouse monitoring variable in virtual networks, the rate of marital satisfaction of nurses decreases by 0.232. Also, according to the calculated beta, trust in the spouse with a beta of 0.734 is the strongest predictor of nurses' marital satisfaction and then monitoring the spouse in virtual networks with a beta of -0.131 can inversely increase the marital satisfaction of nurses To predict.

**Conclusion:** The results of the study showed that there is an inverse and negative relationship between spouse monitoring in virtual networks with marital satisfaction and a direct and positive relationship with spouse trust.

**Keywords:** Spouse Monitoring in Virtual Network, Spouse Trust, Marital Satisfaction.

## بررسی رابطه اعتماد و نظارت بر همسر در شبکه مجازی

## با رضایت زناشویی پرستاران

تاریخ دریافت: ۱۴۰۱/۰۴/۰۲

تاریخ پذیرش: ۱۴۰۱/۰۸/۰۵

\*نویسنده مسئول: mojtabarezaeirad@yahoo.com

## مقدمه

پرستاران نقش مهمی در ارائه خدمات درمانی و مدیریت مراقبت از بیمار بر عهده دارند. پرستاری به عنوان شغلی با خطر بالای فرسودگی و ابتلا به بیماری شناخته می‌شود (۱). فشارهای موجود در این حرفه می‌تواند باعث مشکلات جنسی، از هم گسیختگی مسائل مشترک اجتماعی، افزایش تعارض کاری و خانوادگی و به خطر افتادن سلامت روانی پرستاران گردد (۲). مطالعات نشان داده‌اند وضعیت شغلی پرستاران مثل ساعات کاری طولانی با افزایش اختلافات خانوادگی و نارضایتی زناشویی پرستاران ارتباط دارد (۳). رضایت زناشویی یک عنصر ضروری برای موفقیت زندگی خانوادگی و رشد شخصی است (۴). رضایت زناشویی یکی از مهم‌ترین عوامل پیشرفت و دستیابی به اهداف زندگی و تحت تاثیر ثبات عاطفی زوجین و انسجام خانوادگی است (۵). جانسون و گرینبرگ<sup>۱</sup> (۲۰۰۶) بیان می‌کند که نارضایتی‌های زناشویی عامل خطر ساز مهمی برای اختلال‌های روانپزشکی مختلف می‌باشد (۶). در رضایت زناشویی عوامل متعددی دخیل هستند و به یقین اعتماد یکی از مطلوب‌ترین کیفیت‌ها در هر رابطه نزدیک و صمیمی است و اغلب در کنار تعهد و عشق به عنوان هسته مرکزی یک رابطه ایده‌آل در نظر گرفته می‌شود (۷). اعتماد در روابط زناشویی شامل سه بعد (وفاداری، پیش‌بینی پذیری و قابلیت اتکا) است (۸). اعتماد به هم و رضایت از زندگی و سازگاری با موقعیت‌های متنوع در دورانی که عصر تنیدگی و تغییرات سریع اجتماعی است کار آسانی نیست. زندگی خانوادگی بیشتر از هر چیز نیازمند اعتماد است حال آنکه موارد متعددی به کیفیت، شدت و کم و کاستی آن تأثیرگذار است (۹). نتایج مطالعه ایرینا<sup>۲</sup> (۲۰۱۶) نشان داد که همبستگی مثبت معناداری بین اعتماد و رضایت زناشویی وجود دارد (۱۰). یکی از متغیرهای مهم و تأثیرگذار دیگر بر روابط زناشویی نظارت بر همسر است. نظارت بر همسر در شکل سنتی با بازجویی و بررسی مداوم - استراق سمع و تعقیب فرد انجام می‌شد اما با گذشت زمان و گسترش شبکه‌های اجتماعی شکل متفاوتی به خود گرفته است. شبکه‌های اجتماعی (مانند فیس بوک - اینستاگرام و تلگرام) همواره در حال رشد هستند و ماهیت روابط اجتماعی را دستخوش تغییر و تحول کرده‌اند (۱۱). فرد در شبکه‌های اجتماعی با طیف وسیعی از افراد در ارتباط است و علایق خود در زمینه‌های مختلف را با آن‌ها به اشتراک می‌گذارد (۱۲). ممکن است افراد از شبکه‌های اجتماعی مجازی برای دیده‌بانی و واری همسرشان و در نهایت نظارت بر او استفاده کنند. چون افراد در شبکه‌های مجازی به اطلاعات بیشتری دسترسی دارند این شکل آسان و وسوسه کننده است (۱۳). اگر اعتماد بین زوجین وجود نداشته باشد نظارت بر همسر به صورت سنتی یا از طریق شبکه‌های مجازی صورت می‌گیرد و مسلماً نبود اعتماد در بین افراد خانواده و نظارت‌های افراطی، کیفیت و رضایت از زندگی

محمد الهی<sup>۱</sup>

استادیار، گروه معارف اسلامی، دانشگاه علوم پزشکی فسا، فسا، ایران.

سهیلا پایان<sup>۲</sup>

استادیار گروه عمومی، واحد کازرون، دانشگاه آزاد اسلامی، کازرون، ایران.

مجتمعی رضایی راد<sup>۳\*</sup>

استادیار، گروه تکنولوژی آموزشی، واحد ساری، دانشگاه آزاد اسلامی، ساری، ایران (نویسنده مسئول).

## چکیده

**هدف:** رضایت زناشویی یکی از مهمترین عوامل پیشرفت و دستیابی به اهداف زندگی است. شبکه‌های اجتماعی توانسته با جایگزینی ارزش‌های مدرن به جای ارزش‌های سنتی، سبک جدیدی از زندگی را ترویج و چالش جدی در الگوهای رفتاری زوجین ایجاد نمایند این مطالعه به منظور بررسی رابطه بین نظارت بر همسر در شبکه مجازی و اعتماد به همسر با رضایت زناشویی در پرستاران انجام شد.

**مواد و روش‌ها:** این مطالعه بر روی ۲۰۰ نفر از پرستاران متاهل شاغل در بیمارستان یحیی نژاد بابل انجام شد. ابزار گردآوری داده‌ها پرسشنامه‌های رضایت زناشویی رجبی (۱۳۸۸)، مقیاس اعتماد رمپل (۱۹۸۶) نظارت بر همسر در شبکه مجازی فارگیا (۲۰۱۳) بود. یافته‌ها: نتایج نشان داد با ارتقاء یک واحد از متغیر اعتماد به همسر، میزان رضایت زناشویی پرستاران ۱/۱۶۲ واحد افزایش می‌یابد؛ اما با ارتقاء یک واحد از متغیر نظارت بر همسر در شبکه‌های مجازی، میزان رضایت زناشویی پرستاران ۰/۲۳۲ کاهش می‌یابد. همچنین با توجه به بتای محاسبه شده، اعتماد به همسر با بتای ۰/۷۳۴ قوی‌ترین پیش‌بینی کننده میزان رضایت زناشویی پرستاران بوده و سپس نظارت بر همسر در شبکه‌های مجازی با بتای ۰/۱۳۱ - به طور معکوس می‌تواند میزان رضایت زناشویی پرستاران را پیش‌بینی کند.

**نتیجه‌گیری:** نتایج مطالعه نشان داد بین نظارت بر همسر در شبکه‌های مجازی با رضایت زناشویی رابطه معکوس و منفی دارد و با اعتماد به همسر رابطه مستقیم و مثبت دارد.

**کلید واژه‌ها:** نظارت بر همسر در شبکه مجازی، اعتماد به همسر، رضایت زناشویی.

2. Iryna Sharaievska

1. Johnson & Greenberg

خارج شد در نتیجه تعداد ۲۰۰ نفر وارد پژوهش شدند. به این منظور پژوهشگر با مراجعه به بیمارستان و توزیع پرسشنامه بین پرستاران داوطلب و متأهل بیمارستان و با توجه به اطلاع از محرمانه بودن اطلاعات، داده‌های پژوهش جمع‌آوری شد. معیار ورود عبارت بودند از: داوطلب بودن، متأهل بودن و سابقه زندگی یک سال زندگی مشترک آزمودنی بود.

برای بررسی میزان رضایت زناشویی از مقیاس فرم کوتاه رضایت زناشویی بر گرفته از رجبی (۱۳۸۸) برای ارزیابی و شناسایی زمینه‌های بالقوقه مشکل‌زا و شناسایی زمینه‌های پُر بار رضایت زناشویی ساخته شده است. این مقیاس دارای ۱۳ ماده می‌باشد که حداقل و حداکثر نمره‌ها بین ۱۳ تا ۷۵ است. ماده‌های این مقیاس به صورت لیکرت در یک طیف پنج گزینه‌ای (کاملاً مخالفم = ۱، مخالفم = ۲، نه موافقم و نه مخالفم = ۳، موافقم = ۴ و کاملاً موافقم = ۵) درجه بندی می‌شود که تعدادی از ماده‌ها به صورت معکوس نمره گذاری می‌شود. رجبی در این پرسشنامه با استفاده از تحلیل عاملی به دو مقیاس رضایت از ازدواج و نارضایتی از ازدواج دست یافت. او بازآزمایی آن را بعد شش هفته ۰/۸۳ درصد و همسانی درونی را ۰/۹۴ درصد گزارش کرد. رجبی روایی همزمان مقیاس ۱۳ ماده‌ای رضایت زناشویی را با پرسشنامه ۴۷ سوالی رضایت انریچ<sup>۳</sup> بر روی کارمندان دانشگاه چمران اهواز ۰/۸۳ درصد و برای مردان ۰/۸۴ درصد و برای زنان ۰/۸۱ درصد و ضریب آلفای کرونباخ کل نمونه را ۰/۹۰ درصد، زنان ۰/۹۱ درصد و مردان ۰/۸۹ درصد بدست آورد. در مطالعه حاضر نیز، ضریب آلفای کرونباخ این ابزار، ۰/۸۳ بدست آمد.

برای بررسی اعتماد به همسر از مقیاس اعتماد رمپل و هولمز و زانا<sup>۳</sup> (۱۹۸۶) استفاده گردید. یک ابزار خودگزارشی ۱۸ عبارتی است که میزان اعتماد افراد نسبت به همسرشان را می‌سنجد. آزمودنی در یک مقیاس لیکرت ۷ درجه‌ای (از کاملاً مخالفم تا کاملاً موافقم) میزان موافقت یا مخالفت خود را با جملات مربوط به اعتماد بیان می‌کند. پایین ترین نمره ۱۸ نشان‌دهنده اعتماد پایین فرد نسبت به همسر و بالاترین نمره ۱۲۶ گویای اعتماد زیاد فرد است. براساس روایی پیش‌بین و افتراقی، وفاداری با مقیاس عشق همبستگی قوی دارد. همچنین با استفاده از روش روایی ملاکی، ضریب روایی ۰/۸۴ برای این پرسشنامه به دست آمد. از نظر پایایی، ضریب آلفای کرونباخ گزارش شده اعتماد رمپل و همکاران (۱۹۸۶) را برای کل مقیاس ۰/۸۱ گزارش کردند. زیر مقیاس‌ها عبارتند از: زیر مقیاس پیش‌بینی پذیری (۱۴-۸-۶-۵-۴)، زیر مقیاس قابلیت اعتماد (۱۷-۱۵-۱۳-۷-۱) و زیر مقیاس وفاداری (۱۸-۱۶-۱۲-۱۱-۱۰-۹-۳-۲) است و در عبارات (۱۸-۱۴-۶-۵-۴) نمره گذاری به صورت معکوس انجام می‌شود. در مطالعه حاضر نیز، ضریب آلفای کرونباخ این ابزار، ۰/۷۹ بدست آمد.

برای بررسی نظارت افراد بر همسرشان در شبکه مجازی از مقیاس نظارت بر همسر استفاده شد. این سیاهه که توسط فارگیا<sup>۴</sup> (۲۰۱۳) ساخته شده، پانزده گویه دارد و بر اساس مقیاس لیکرت (کاملاً

زناشویی را تحت تأثیر قرار می‌دهد. در این رابطه کیانی و همکاران (۱۳۹۷) دریافته‌اند که میان حسادت زناشویی و تجربه نظارت بر همسر در شبکه‌های اجتماعی مجازی رابطه معناداری وجود دارد (۹). همچنین حسادت زناشویی در شبکه‌های اجتماعی مجازی نقش معناداری در پیش‌بینی نظارت بر همسر دارد (۸).

ایرینا<sup>۱</sup> (۲۰۱۶) در پژوهش خود نشان داد که تأثیرات منفی استفاده از شبکه مجازی می‌توان نگرانی‌های مربوط به ارتباطات در خانواده، وقت کافی نداشتن برای خانواده و عدم توجه در تعامل در خانواده بیان کرد که بر رضایت زناشویی تأثیر منفی دارد و همچنین از تأثیرات مثبت استفاده از شبکه مجازی نیز از قبیل فرصتی برای بروزرسانی اطلاعات در رابطه با دوستان و بستگان و رشد حس تعلق خاطر به دیگران اشاره کرد (۱۰). با عنایت به مواد فوق و با توجه به تغییر سبک زندگی خانواده‌ای (بر اثر گسترش شبکه‌های اجتماعی مجازی) مطالعه‌ی متغیرهای تأثیرگذار اهمیت ویژه‌ای دارد. همچنین اهمیت بررسی عوامل مؤثر بر رضایت زناشویی و لذا توجه به رضایت زناشویی و انسجام خانوادگی به خاطر نقشی که در سلامت روانی زوجین و فرزندان آن‌ها دارد، اجتناب‌ناپذیر است و نیازمند مداخلات و آموزش‌های روانشناختی دقیق و برای ارتقاء این دو سازه مهم می‌باشد (۶). به طور کلی سازگاری از این نظر است که نخست با شناخت این عوامل بتوان راه‌هایی برای پایداری زندگی زناشویی پیشنهاد کرد؛ دوم اینکه ریشه بسیاری از مشکلات به طور مستقیم و غیرمستقیم از رضایت زناشویی است و در جامعه‌ی امروزی اعتماد و اطمینان به یکدیگر در فضای مجازی و تعهد زوجین در رضایت زناشویی تأثیرگذارند؛ بنابراین برای ریشه‌یابی مشکلات حائز اهمیت است؛ در نتیجه پژوهش حاضر به این سوال پاسخ خواهد داد که آیا بین نظارت بر همسر در شبکه‌های مجازی و اعتماد به همسر با رضایت زناشویی پرستاران رابطه وجود دارد؟

#### مواد و روش‌ها

پژوهش حاضر از لحاظ هدف از نوع تحقیقات کاربردی است و از لحاظ ماهیت اجرا توصیفی از نوع همبستگی است که در کمسیون کد اخلاق دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساری با کد اخلاق IR.IAU.SARI.REC.1399.166 به تصویب رسید. جامعه آماری شامل کلیه پرستاران متأهل از تمام بخش‌های بیمارستان یحیی نژاد بابل شامل بخش‌های قلب، CCU، ICU، داخلی، عفونی، مامایی، آزمایشگاه، فیزیوتراپی، پوست، رادیولوژی، اتاق عمل جراحی، اتاق عمل زایشگاه، جراحی زنان، جراحی مردان، اورژانس، اورژانس اعصاب و روان، اعصاب و روان بزرگسالان و اعصاب و روان اطفال در سال (۱۳۹۸-۱۳۹۹) بودند. با استفاده از روش نمونه‌گیری دردسترس و با استفاده از فرمول تاباچنیک و فیدل ( $N \geq 50 + 8M$ ) که مبتنی بر در نظر گرفتن تعداد متغیرها و با توجه به تعیین حداقل حجم نمونه برای تحلیل رگرسیون و همچنین با در نظر گرفتن ریزش و مخدوشی پرسشنامه‌ها، ۲۲۳ پرسشنامه جمع‌آوری شد که تعداد ۲۳ پرسشنامه مخدوش بوده و از پژوهش

3. Rampel, Holmes & Zanna  
4. Farguia

1. Iryna Sharaievskia  
2. Enrich

از ۲۰۰ نمونه مورد مطالعه بر حسب جنسیت از بیشترین به کمترین؛ ۱۶۱ نفر (۸۰/۵٪) زن و ۳۹ نفر (۱۹/۵٪) مرد بود و نیز بر حسب میزان تحصیلات از بیشترین درصد به کمترین میزان تحصیلات کارشناسی ۱۳۲ نفر (۶۶٪)، کارشناسی ارشد ۵۶ نفر (۲۸٪) و دکتری ۱۲ نفر (۶٪) بودند. همچنین میانگین سابقه ازدواج در بین پاسخگویان برابر ۱۲/۸۲ بوده است. همچنین کمترین داده در بین پاسخگویان دارای سابقه ازدواج ۱ سال بوده و بالاترین داده نیز حاکیست که بیشترین سابقه ازدواج در بین پاسخگویان برابر ۳۴ سال می باشد (جدول ۱).

مخالفم امتیاز ۱ تا کاملاً موافقم امتیاز ۵) نمره گذاری می شود. همسانی درونی این مقیاس براساس آلفای کرونباخ ۰/۸۴ رضایت بخش بود. نتایج تحلیل عاملی اکتشافی نشان داد که این سایه تنها دارای یک عامل است. در این مطالعه، ضریب پایایی آلفای کرونباخ این مقیاس، ۰/۸۳ برآورد گردید. جهت تجزیه و تحلیل داده ها از روش آمار توصیفی (میانگین، انحراف معیار و فراوانی) و آمار استنباطی (ضریب همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون چندگانه) استفاده شد.

**یافته ها**

جدول ۱- توزیع فراوانی و درصد مشخصات جمعیت شناختی تحت مطالعه

متغیرها	تعداد	(درصد)
جنس	زن	۱۶۱ (۸۰/۵)
	مرد	۳۹ (۱۹/۵)
تحصیلات	کارشناسی	۱۳۲ (۶۶)
	کارشناسی ارشد	۵۶ (۲۸)
	دکتری	۱۲ (۶)
سابقه ازدواج	کمترین سابقه ازدواج ۱ سال	۱۲/۸۲ (۲۰۰)
	بیشترین سابقه ازدواج ۳۴ سال	

بود. همچنین میانگین نمرات رضایت زناشویی و نظارت بر همسر به ترتیب برابر ۴/۶۵ و ۳/۳۵ بود.

نتایج جدول شماره (۲) نشان می دهد که بالاترین میانگین اعتماد به همسر در بین پاسخگویان مربوط به مولفه وفاداری با میانگین ۴/۲۳

جدول ۲- مشخصه های آماری متغیرهای اعتماد، رضایت زناشویی و نظارت بر همسر

متغیرها	میانگین	انحراف معیار
پیش بینی پذیری	۴/۰۲	۰/۹۰
قابلیت اعتماد	۳/۶۸	۰/۷۱
وفاداری	۴/۲۳	۰/۸۳
نمره کل اعتماد به همسر	۴/۰۲	۰/۶۸
رضایت زناشویی	۴/۶۵	۱/۰۹
نظارت بر همسر	۳/۳۵	۰/۰۶

نمرات آزمون نرمال بودن کلموگروف اسمیرنوف در متغیرهای اعتماد، رضایت زناشویی و نظارت بر همسر ( $p > 0.05$ ) نشان دادند که دامنه نمره ها در محدوده نرمال قرار دارد. زمانی که یک رابطه خطی کامل بین پیش بینی کننده ها وجود دارد، تخمین مدل رگرسیونی به تنهایی قابل محاسبه نیست. کلمه هم خطی نشان م دهد که ۲ متغیر نزدیک به یک ترکیب خطی کامل از یکدیگر

هستند. هم خطی برای متغیرهای این تحقیق در جدول شماره ۳ ارائه شده است. با توجه به جدول (۳) در مقادیر VIF در تمامی مسیر و متغیرها دارای تورم واریانس نبوده و همچنین ضریب تحمل بالا دارند، در نتیجه، قدر ضریب تحمل بالا و تورم واریانس پایین، نشان دهنده عدم هم خطی بودن و مناسب بودن مدل رگرسیون است.

جدول ۳- تحمل و تورم واریانس، همبستگی تفکیکی و نیمه تفکیکی متغیرها

متغیر	تحمل واریانس	VIF (تورم واریانس)
اعتماد به همسر	۰/۹۹۱	۱/۰۰۹
رضایت زناشویی	۰/۹۰۳	۳/۳۶۸
نظارت بر همسر	۰/۸۸۲	۱/۵۳۶

شبکه‌های اجتماعی مربوط می‌شود. چون این مقدار درجه آزادی را در نظر نمی‌گیرد لذا از ضریب تعیین تعدیل شده برای این منظور استفاده می‌شود که آن هم در این آزمون برابر با ۸۷/۴ درصد است. با توجه به اینکه مقدار آماره دوربین واتسون در فاصله استاندارد ۱/۵ تا ۲/۵ قرار دارد، در نتیجه استقلال باقیمانده‌ها را نتیجه می‌گیریم. با توجه به شاخص‌هایی که عنوان شد مدل از کفایت لازم برخوردار است. جهت بررسی متغیرها، از ماتریس همبستگی و تحلیل رگرسیون، استفاده شده که در جدول شماره ۴ ارائه شده است.

یکی از مفروضاتی که در رگرسیون مدنظر قرار می‌گیرد، استقلال خطاها (تفاوت بین مقادیر واقعی و مقادیر پیش بینی شده توسط معادله رگرسیون) از یکدیگر است. در صورتی که فرضیه استقلال خطاها رد شود و خطاها با یکدیگر همبستگی داشته باشند امکان استفاده از رگرسیون وجود ندارد. به منظور بررسی استقلال مشاهدات (استقلال مقادیر باقی مانده یا خطاها) از یکدیگر از آزمون دوربین- واتسون استفاده می‌شود. نتایج نشان می‌دهد، همبستگی بین متغیر مستقل و متغیر وابسته برابر ۰/۷۸۵ است. ضریب تعیین ۰/۵۷۴ بدست آمده و این مقدار نشان می‌دهد که ۵۷/۴ درصد تغییرات رضایت زناشویی به اعتماد و نظارت بر همسر در

جدول ۴- نتایج ماتریس همبستگی بین نظارت بر همسر و اعتماد به همسر با رضایت زناشویی

ردیف	متغیرها	۱	۲	۳	۴	۵	۶
۱	پیش بینی پذیری	۱					
۲	قابلیت اعتماد	**۰/۴۴۲	۱				
۳	وفاداری	**۰/۶۳۹	**۰/۴۸۷	۱			
۴	اعتماد به همسر	**۰/۸۳۶	**۰/۸۱۰	**۰/۹۱۲	۱		
۵	رضایت زناشویی	**۰/۶۷۵	**۰/۴۴۳	**۰/۶۹۳	**۰/۸۴۷	۱	
۶	نظارت بر همسر	**۰/۳۲۵	**۰/۰۷۲	**۰/۰۵۸	**۰/۰۹۷	**۰/۲۰۱	۱

نتایج جدول (۴) نشان داد که بین نظارت بر همسر در شبکه‌های اجتماعی مجازی و اعتماد به همسر با رضایت زناشویی پرستاران رابطه معناداری وجود دارد؛ چرا که سطح معناداری مشاهده شده (sig= ۰/۰۰) از مقدار خطای پیش بینی شده (۰/۰۱) کوچکتر می‌باشد. لذا با ۹۹ درصد اطمینان می‌توان قضاوت نمود که فرضیه پژوهش تأیید می‌گردد و بین نظارت بر همسر در شبکه‌های اجتماعی مجازی و اعتماد به همسر با رضایت زناشویی پرستاران رابطه وجود دارد. همچنین مثبت بودن مقدار همبستگی نشان می‌دهد اعتماد به همسر و هر یک از مولفه‌های اعتماد به همسر شامل پیش‌بینی‌پذیری، قابلیت اعتماد و وفاداری نیز با رضایت زناشویی

پرستاران سطح معناداری مشاهده شده (sig= ۰/۰۰) رابطه مثبت و مستقیم وجود دارد. اما بین متغیر نظارت بر همسر در شبکه‌های مجازی با رضایت زناشویی پرستاران رابطه منفی و معکوسی وجود دارد. در ادامه برای بررسی رابطه چندگانه بین نظارت بر همسر در شبکه‌های اجتماعی مجازی و اعتماد به همسر با رضایت زناشویی پرستاران، از آزمون رگرسیون استفاده می‌شود. در جدول شماره ۵ معنی‌دار بودن رگرسیون به وسیله آزمون F محاسبه شده است، که سطح معنی‌داری محاسبه شده برای این آماره برابر ۰/۰۰۱ بوده و نشان از معنی‌دار بودن رگرسیون در سطح ۰/۹۹ درصد دارد. بنابراین مدل رگرسیونی خطی برآورد شده مورد قبول است.

جدول ۵- آزمون F (آنالیز واریانس) جهت معنادار بودن رگرسیون

مدل	مجموع مربعات	درجه آزادی	میانگین مجموع مربعات	آماره F	Sig
رگرسیون	۱۳۵/۷۶۷	۲	۶۷/۸۸۳	۱۳۲/۷۹۶	۰/۰۰
باقیمانده	۱۰۰/۷۰۳	۱۹۷	۰/۵۱۱		
کل	۲۳۶/۴۷۰	۱۹۹			

متغیر وابسته: رضایت زناشویی

متغیر وارد شده در معادله رگرسیونی هسته اصلی تحلیل رگرسیون می‌باشد که در جدول شماره ۶ آمده است. با توجه به نتایج جدول شماره ۶ می‌توان گفت با ارتقاء یک واحد از متغیر اعتماد به همسر، میزان رضایت زناشویی پرستاران ۱/۱۶۲ واحد افزایش می‌یابد؛ اما با ارتقاء یک واحد از متغیر نظارت بر همسر در شبکه‌های مجازی،

میزان رضایت زناشویی پرستاران ۰/۲۳۲ کاهش می‌یابد. همچنین با توجه به بتای محاسبه شده، اعتماد به همسر با بتای ۰/۷۳۴ قوی-ترین پیش‌بینی کننده میزان رضایت زناشویی پرستاران بوده و سپس نظارت بر همسر در شبکه‌های مجازی با بتای ۰-/۱۳۱- به طور معکوس می‌تواند میزان رضایت زناشویی پرستاران را پیش‌بینی کند.

جدول ۶- معنادار بودن ضرایب رگرسیونی

Sig.	t	مجموع مربعات			مدل
		ضریب استاندارد شده	ضریب غیر استاندارد	B	
		Beta	Std. Error		
۰/۰۸۲	۱/۷۵۰	-	۰/۴۳۰	۰/۷۵۲	مقدار ثابت
۰/۰۰	۱۵/۷۱۱	۰/۷۳۴	۰/۰۷۴	۱/۱۶۲	اعتماد به همسر
۰/۰۰۶	-۲/۷۹۴	-۰/۱۳۱	۰/۰۸۳	-۰/۲۳۲	نظارت بر همسر

## نتیجه گیری

هدف از پژوهش حاضر بررسی رابطه بین نظارت بر همسر در شبکه مجازی و اعتماد به همسر با رضایت زناشویی در پرستاران بود. نتایج نشان داد نظارت بر همسر در شبکه‌های اجتماعی مجازی با رضایت زناشویی پرستاران رابطه منفی و معکوسی دارد که همسو با نتایج کیانی و همکاران (۱۳۹۷) (۹)، ایرینا (۲۰۱۶) (۱۰) بوده است. در جهت تبیین می‌توان اذعان داشت که رشد روز افزون بهره‌گیری از شبکه‌های اجتماعی مجازی و دنیای اینترنت، تأثیر گسترده‌ای بر زندگی فردی و اجتماعی انسان گذاشته و تغییراتی را در سبک زندگی او به وجود آورده است. با توسعه و رشد شبکه‌های اجتماعی مجازی، سبک زندگی تغییر یافته و متغیرهای متعددی در زندگی زناشویی مطرح شده‌اند که پیش از این شکل دیگری داشتند. نظارت بر همسر یکی از این متغیرهاست. بسیاری از زوج‌ها به دلایل مختلف از جمله حسادت، بی‌اعتمادی، بدگمانی یا حتی محافظت از رابطه‌ی زناشویی ممکن است به نظارت بر همسر در شبکه‌های اجتماعی مجازی بپردازند (۸). حاج محمدی و همکاران (۱۳۹۶) در پژوهش خود به این نتیجه رسیدند که هر چه میزان استفاده از شبکه‌های مجازی در خانواده بیشتر باشد، تعاملات خانوادگی کمتر می‌شود و سرمایه‌ی اجتماعی پیوند خانوادگی رو به زوال می‌رود و همچنین حریم زندگی به مخاطره می‌افتد و این تهدیدها می‌تواند به بنیان خانواده آسیب برساند (۱۲)؛ در نتیجه سبب کاهش صمیمیت و اعتماد زناشویی می‌شود و رضایت زناشویی کاهش می‌یابد. به این دلیل که زمانی که فرد جهت نظارت بر همسر به طور مداوم در شبکه‌های مجازی باشد دچار بی‌اعتمادی و افسردگی می‌شود و فرد بی‌اعتماد و افسرده نمی‌تواند نیازهای همسر را ارضا کند و آن صمیمیت زناشویی که باید در بنیان یک خانواده وجود داشته باشد شکل نمی‌گیرد و همین سبب کاهش رضایت زناشویی می‌شود (۲).

همچنین نتایج نشان داد اعتماد به همسر با رضایت زناشویی پرستاران رابطه مثبت و مستقیم دارد و با ارتقاء یک واحد از مولفه‌های پیش‌بینی پذیری، قابلیت اعتماد و وفاداری از اعتماد به همسر، میزان رضایت زناشویی پرستاران به ترتیب ۰/۴۵۳ واحد، ۰/۱۱۳ و ۰/۵۴۳ واحد افزایش می‌یابد. همچنین با توجه به بتای محاسبه شده، مؤلفه وفاداری از اعتماد به همسر با بتای ۰/۴۱۶ قوی‌ترین پیش‌بینی کننده میزان رضایت زناشویی پرستاران می‌باشد که همسو با پژوهش‌های خندان دل و کاویان‌فر (۱۳۹۳) (۸) و زارعی و همکاران (۱۳۹۰) (۱۳) بوده است. عامل اعتماد یکی از شاخص‌های اصلی سرمایه اجتماعی است و اگر وجود داشته باشد روابط اعضای

خانواده مؤثرتر خواهد بود و اگر هم وجود نداشته باشد مسائل اجتماعی افزایش خواهد یافت (۳). اعتماد به عنوان یکی از ویژگی‌های افرادی که رضایت زناشویی دارند با پژوهش رمپل<sup>۱</sup> و همکاران (۲۰۰۱) که نشان می‌دهد زوج‌هایی که سطح اعتماد بیشتری دارند بطور مداوم اسنادهای مثبتی را نسبت به یکدیگر و رابطه‌شان ابراز می‌کنند و این احساس اعتماد به عنوان یکی از ویژگی‌های اصلی در کیفیت زندگی، هسته مرکزی در یک رابطه ایده آل زناشویی در جهت تبیین می‌توان گفت پدیده اعتماد به همسر در معنای آرامش ذهنی و روانی در زندگی مشترک و صداقت می‌باشد (۱۱). پدیده اعتماد به همسر در معنای آرامش ذهنی و روانی در زندگی مشترک و صداقت زوجین در رفتار و گفتار می‌باشد. شناخت همسر و باور به وفاداری و روراستی او، شفاف بودن روابط همسران با دیگر افراد، ابراز عشق و علاقه به همسر و خبر گرفتن از حال او در طول روز، مشورت و همراهی طرفین در تمامی امور زندگی، گفتن حقایق، مخفی نکردن روابط تلفنی و اینترنتی مثل حذف پیام‌های گوشی و ایمیل، هماهنگی حرف و عمل و... از مهم‌ترین شاخصه‌های این پدیده‌اند (۹). همانطور که نتایج پژوهش خندان دل و کاویان‌فر (۱۳۹۳) نشان داده است که بین اعتماد با رضایت زناشویی رابطه مثبت و معنادار وجود دارد. زندگی بدون احساس اعتماد همراه اضطراب و کشمکش تحمل ناپذیری است اما اعتماد در زندگی رابطه انسان با دیگران را خلایق و خودشکوفای می‌سازد (۸). نبود اعتماد در روابط زناشویی، تعاملات صمیمی و احساس امنیت را به تباهی می‌کشد و سطوح بالاتر اعتماد سبب افزایش میزان تعهد در روابط زناشویی می‌شود (۱۱). تعهد سبب امنیت می‌شود و امنیت در کنارش آرامش را می‌آورد و در نهایت صمیمیت و رضایت زناشویی افزایش می‌یابد. در زندگی که تعهد، امنیت، ثبات، وفاداری وجود نداشته باشد نمی‌توان توقع رضایت زناشویی را داشت زیرا بنیان زندگی سست و متزلزل است. بین نظارت بر همسر در شبکه‌های مجازی با رضایت زناشویی رابطه معکوس و منفی دارد و با اعتماد به همسر رابطه مستقیم و مثبت دارد. اعتماد به همسر با بتای ۰/۷۳۴ قوی‌ترین پیش‌بینی کننده میزان رضایت زناشویی پرستاران بوده و سپس نظارت بر همسر در شبکه‌های مجازی با بتای ۰/۱۳۱- به طور معکوس می‌تواند میزان رضایت زناشویی پرستاران را پیش‌بینی کند. همانطور که بیان شد نظارت بر همسر ناشی از بی‌اعتمادی است و نبود اعتماد سبب کاهش رضایت زناشویی می‌شود. در دورانی که همه چیز در حال تغییر است تمامی هنجارهای اجتماع دچار تغییر شده است در دورانی که بواسطه پیشرفت تکنولوژی حتی نظارت‌ها هم به شکل پیشرفته‌تری در آمده است و می‌توان با استفاده از

<sup>1</sup>. Ross

8. Khandan Del, Sahar and Kavianfar, Hossein. The role of trust in interpersonal relationships and family resilience in marital satisfaction of working couples. *Two Quarterly Journal of Pathology, Counseling and Family Enrichment*, 2015;1(1):14-31. [Persian].
9. Kiani, M, Milli, A. Validity, validity and factor structure of the marital jealousy scale in virtual social networks. *Quarterly Journal of Knowledge and Research in Applied Psychology*, 2018;19(1), 55-68. [Persian].
10. Iryna S. Family satisfaction and social networking leisure. *Leisure Studies*. 2016;36(2):1-13 .
11. Rempel, J.K., Ross, M., Holmes, J.G. Trust and communicated attributions in close relationships. *Journal of Personality and Social Psychology*, 2001;81,57-64.
12. Haj Mohammadi, F, Neshat Doost, H.T. Comparison of spirituality in women with depression, anxiety and normal people. *Journal of Knowledge and Research in Applied Psychology*, 2017; 3(18),1-11.[Persian].
13. Zarei, S., Farahbakhsh, K., and Ismaili, M. Determining the contribution of self-differentiation, trust, shame and guilt in predicting marital adjustment. *Journal of Knowledge and Research in Applied Psychology*, 2011;12 (3),51-63. [Persian].

شبکه‌های مجازی بر همسر خود و رفتارهایش نظارت داشت؛ بنابراین اگر به شیوه نامناسب از آن بهره گرفت ممکن است این نظارت‌های بی‌رویه سبب از بین رفتن اعتماد در طرفین شود و همین مسئله سبب شود رضایت زناشویی کاهش یابد و بنیان خانواده از هم بپاشد و به مراتب بر خدمات‌دهی پرستاران نیز مؤثر واقع می‌شود. از مهمترین محدودیت پژوهش این مطالعه مربوط به ابزار اندازه‌گیری بود. با توجه به جمع‌آوری داده‌ها به صورت خودگزارش‌دهی، یافته‌های به دست آمده می‌تواند به دلیل تعصب در پاسخ‌دهی، مستعد تحریف باشد.

## References

1. Barzideh M, Choobineh A, Tabatabaei S. Job stress dimensions and their relationship to general health status in nurses. *Occupational Medicine Quarterly Journal*. 2013;4(3):17-27 [Persian].
2. Shree R. Work life balance and marital satisfaction of critical care nurses in private hospitals at Coimbatore. *Journal of Emerging Trends in Educational Research and Policy Studies*. 2012;1(2):19-24.
3. Azimian J, Piran P, Jahanihashemi H, Dehghankar L. Investigation of marital satisfaction and its relationship with job stress and general health of nurses in Qazvin, Iran. *Electronic Physician*. 2017;9(4):4231-37.
4. Askarian Omran S, Sheikholeslami F, Tabari, R, Kazemnejhad E, Paryad E. Role of career factors on marital satisfaction of nurses. *Journal of Holistic Nursing and Midwifery*. 2015;25(4):102-109.[Persian].
5. Novin, J, Ehsan, H. Design and evaluation of the effectiveness of religious-psychological teachings on marital satisfaction. *Quarterly Journal of Counseling and Psychotherapy Culture*, 2016;8 (28), 62-83. [Persian].
6. Johnson, S, Greenberg, L,S. Interaction between marital standards and communication patterns, *journal of marriage and family consulling*, 2006; 24,14-21.
7. Rempel, J. K., Holmes, J. G., Zanna, M. P. Trust in close relationships. *Journal of Personality*, 1996; 49(4): 95-112.