

Differential Prediction Addiction to Pornography: Based on the Religiousness and Moral Incongruence

ARTICLE INFO

Article Type
Research Article

Authors

Asem Esmaeili ^{1*}
Masumeh Esmaeili ²
Nafiseh Hosseini Buiki ³

How to cite this article

Asem Esmaeili, Masumeh Esmaeili, Nafiseh Hosseini Buiki, Differential Prediction Addiction to Pornography: Based on the Religiousness and Moral Incongruence, Islamic Life Style. 2023; 7 (1) :22-32

1. M.A student, Department of Counseling, Educational Sciences, Allameh Tabatabai University, Tehran, Iran (Corresponding Author).
2. Professor, Counseling Department, Allameh Tabatabai University, Tehran, Iran.
3. PhD student, Counseling Department, Allameh Tabatabai University, Tehran, Iran.

* Correspondence:

Address:
Phone:
Email: asem.esmaeili@gmail.com

Article History

Received: 2021/06/11
Accepted: 2022/05/08

ABSTRACT

Purpose: The spread of technology has caused new issues and problems in the current time, one of which is the increasing access of sexual content to people in society, including pornography. The aim of this study was to obtain a differential prediction of pornography addiction based on the variables of religiousness and moral incompatibility of men in Tehran.

Materials and Methods: The study was descriptive and correlational, and the study population included 18 years or older men in Tehran in 2020-2021. The samples were 200 individuals selected by voluntary sampling method. In order to collect data, the scales of problematic consumption of pornography, empirical religiousness of Muslims, and moral inconsistency with pornography were used. For data analysis, discriminant analysis method and SPSS were used.

Finding: The results showed that religiousness and moral incompatibility can predict group membership of boys and men with pornography addiction and without pornography addiction ($P < 0.01$).

Conclusion: The less religiousness and moral incompatibility become, the more use of erotic content, including pornography, will increase. As a result, these two variables have an excellent ability to predict pornography addiction.

Keywords: Addiction, Pornography, Religiousness, Moral Incongruence, Differential Prediction

پیش بینی تمایزی اعتیاد به پورنوگرافی: بر اساس دینداری و ناهمخوانی اخلاقی

عاصم اسماعیلی^{*۱}

دانشجوی کارشناسی ارشد، گروه مشاوره، علوم تربیتی، دانشگاه علامه طباطبائی، تهران، ایران (نویسنده مسئول).

معصومه اسمعیلی^۲

استاد، گروه مشاوره، دانشگاه علامه طباطبائی، تهران، ایران.

نفیسه حسینی بیوکی^۳

دانشجوی دکتری، گروه مشاوره، دانشگاه علامه طباطبائی، تهران، ایران.

چکیده

هدف: گسترش فناوری در عصر حاضر موجب مسائل و مشکلات جدیدی شده است که یکی از آن ها دسترسی هر چه بیشتر و راحت تر افراد جامعه به محتواهای جنسی از جمله پورنوگرافی است. هدف پژوهش حاضر، پیش بینی تمایزی اعتیاد به پورنوگرافی بر اساس متغیرهای دینداری و ناهمخوانی اخلاقی مردان شهر تهران بود.

مواد و روش ها: پژوهش توصیفی و از نوع همبستگی و جامعه پژوهش شامل مردان ۱۸ سال به بالای شهر تهران در سال ۱۴۰۰-۱۳۹۹ بود. تعداد ۲۰۰ نفر به روش نمونه گیری داوطلبانه به عنوان نمونه پژوهش انتخاب شدند. به منظور گردآوری داده ها از مقیاس های استفاده مشکل ساز از پورنوگرافی، دینداری تجربی مسلمانان و ناهمخوانی اخلاقی با پورنوگرافی استفاده شد. همچنین برای تحلیل داده ها از روش تحلیل تمیز و نرم افزار SPSS استفاده شده است.

یافته ها: نتایج پژوهش نشان داد که دینداری و ناهمخوانی اخلاقی قادر به پیش بینی عضویت گروهی پسران و مردان دارای اعتیاد به پورنوگرافی و بدون اعتیاد به پورنوگرافی هستند ($P > .0/01$).

نتیجه گیری: با کاهش پیدا کردن دینداری و ناهمخوانی اخلاقی افراد، میزان استفاده آن ها از محتواهای شهوانی از جمله پورنوگرافی افزایش پیدا خواهد کرد که در نتیجه این دو متغیر از قابلیت خوبی برای پیش بینی اعتیاد به پورنوگرافی برخوردار هستند.

کلمات کلیدی: اعتیاد، پورنوگرافی، دینداری، ناهمخوانی اخلاقی، پیش بینی تمایزی

تاریخ دریافت: ۱۴۰۰/۰۳/۲۱

تاریخ پذیرش: ۱۴۰۱/۰۲/۱۸

*نویسنده مسئول: asem.esmaeili@gmail.com

مقدمه

گسترش فناوری مجهز به اینترنت چشم انداز استفاده از پورنوگرافی را به میزان قابل توجهی تغییر داده و دسترسی به پورنوگرافی را در همه جا افزایش داده است (۱). به طور کلی، پورنوگرافی به مطالب مکتوب یا محتوای تصویری از ماهیت صریح جنسی اشاره دارد که برای برانگیختن جنسی در خواننده یا بیننده در نظر گرفته شده است (۲). علاوه بر شیوع پورنوگرافی و دسترسی بی حد و حصر از طریق اینترنت، نگرش غیر جدی نسبت به پورنوگرافی در حال عادی کردن استفاده از آن در فرهنگ امروز است و در نتیجه مقبولیت و پذیرش آن در جامعه امروز، هم از نظر اجتماعی و هم در زندگی افرادی که از آن استفاده می کنند، موجب ویرانی هایی می شود (۳). تحولات مربوط به حوزه فناوری باعث بروز رفتارهای جنسی فعالی در فضای مجازی شده که مخرب بودن آن ها برای روابط بین فردی، بهره وری در کار و موفقیت تحصیلی به اثبات رسیده است؛ و غالب کاربران این فعالیت ها نیز مردان می باشند (۴). این مسئله نگرانی های بالینی در مورد چنین استفاده های مشکل سازی را موجب شده است (۵). در میان افرادی که به فعالیت های جنسی اینترنتی می پردازند، تماشای پورنوگرافی به عنوان محبوب ترین فعالیت مشخص شده است (۶). برای بیشتر استفاده کنندگان، تماشای پورنوگرافی صرفاً به منظور سرگرمی و هیجان است، اما برای کسانی که به طور مکرر از پورنوگرافی استفاده می کنند، مشکلات زیادی را به بار می آورد (۷). استفاده مشکل ساز و اعتیاد، مفاهیمی هستند که به ناتوانی در کنترل استفاده از پورنوگرافی و پیامدهای منفی روانشناختی و رفتاری ناشی از آن اشاره دارد (۸). پژوهشگران استفاده اعتیادگونه از پورنوگرافی را با اختلالاتی از جمله، اختلال کنترل تکانه (۹) و اختلال اعتیاد جنسی (۱۰) مرتبط می دانند. در این بین استفاده از پورنوگرافی در مقایسه با سایر مراحل رشد زندگی، بیشترین رشد را در جوانی و بزرگسالی دارا می باشد (۱۱). پژوهش ها نشان می دهد که ۸۷٪ از مردان بالغ از پورنوگرافی استفاده کرده و تقریباً ۲۰٪ از آن ها به صورت مکرر و هر روزه از آن استفاده می کنند. مردانی که به طور مکرر تجربه استفاده از پورنوگرافی را دارا می باشند، تمایل داشته که تصاویر پورنوگرافی را در تلاش برای حفظ برانگیختگی خود حین رابطه جنسی همراه خود داشته و همچنین مهم تر از آن اینکه، آن ها تمایل شدیدی داشته که بر خورد های جنسی پورنوگرافیک را به برخوردهای جنسی در زندگی واقعی ترجیح دهند (۱۱، ۱۲). این پویایی باعث گسترش تعامل پورنوگرافی با مکانی می شود که دیگر فقط به خیال پردازی اختصاص ندارد و آن را به عنوان اعتیادی نشان می دهد که رفتارهای صمیمی را شکل می دهد (۱۳). استفاده از پورنوگرافی را می توان به دلایل مختلفی مانند مشکلات رابطه ای، نقض عملکرد و مشکلات شغلی مشکل ساز دانست (۱۳). تأثیر سیستماتیک افزایش استفاده از اینترنت توسط مردان به ویژه برای دسترسی به محرک های پورنوگرافیک، تغییرات مهم و قابل توجهی را در ابعاد مختلف در پی داشته است؛ که می توان به ابعاد جسمی، عاطفی و هیجانی، شناختی، اجتماعی، معنوی و جنسی اشاره کرد؛ که البته به این موارد محدود نمی شود (۱۴). استفاده از پورنوگرافی با سطح پایین تری از شادی و شادکامی در زندگی افراد ارتباط دارد (۱۵). علاوه بر این،

فرد می‌شود. افراد مایلند در هر زمان ممکن، این ناهماهنگی شناختی را کاهش داده و از تجربه چنین مغایرت‌هایی بین ارزش‌های ادعایی و رفتارهای واقعی خود که احتمالاً باعث پریشانی آن‌ها می‌شوند، جلوگیری به عمل آورند (۳۴). به‌طور کلی، ناهمخوانی اخلاقی یک عامل مهم در هنگام درک ماهیت رفتار جنسی اجباری است (۵). تأثیر منفی نگرش‌های اخلاقی افراد نسبت به پورنوگرافی به دلیل ارتباط بالقوه دینداری با افزایش ناهمخوانی اخلاقی نسبت به پورنوگرافی، بر رفتارهای درون فردی و بین فردی افراد مذهبی تأثیر بیشتری را به همراه دارد (۳۵، ۳۶). مبنای نظریه ناهمخوانی اخلاقی بدین صورت می‌باشد که، در صورتی که ارزش‌های درونی شده اجتماعی، فرهنگی و مذهبی که به نحوی مقدس بوده به‌صورت مداوم و مکرر نقض شود فرد را دچار پریشانی‌های روانشناختی مختلف و مخصوصاً احساس گناه می‌کند، احساسی که به موجب در تناقض قرار گرفتن اعتقادات فرد با اعمالش شکل گرفته (۲۵، ۳۳) و فرد به‌نوعی در تلاش برای کاهش دادن آن و اجتناب از این مسئله می‌باشد. از منابع اسلامی نیز این‌طور استنباط می‌شود که دلیل اصلی منع پورنوگرافی، دلیل اخلاقی لزوم عفت و حیا و نیز پیامدهای منفی پورنوگرافی به‌ویژه افزایش میل به خیانت زناشویی، از بین رفتن حرمت جنسی محارم، احساس گناه مداوم و مغایرت با عفت، پاکدامنی و اصل ضابطه‌مندی غریزه جنسی است (۳۷).

اعتیاد به پورنوگرافی از جمله مسائلی است که می‌تواند موجب طبعات گسترده فردی، خانوادگی و اجتماعی شود، لذا با توجه به مطالب بیان شده هدف پژوهش حاضر، بررسی توان پیش‌بینی کنندگی دینداری و ناهمخوانی اخلاقی در مورد مسئله اعتیاد به پورنوگرافی می‌باشد.

مواد و روش‌ها

پژوهش حاضر یک پژوهش همبستگی و از نوع پیش‌بین (تحلیل تمیز) می‌باشد. که با هدف پیش‌بینی عضویت گروهی مردان با اعتیاد به پورنوگرافی و بدون اعتیاد به پورنوگرافی و دست‌یابی به معادله ممیز طراحی شده است. جامعه هدف پژوهش شامل مردان بالای ۱۸ سال شهر تهران در سال ۱۴۰۰-۱۳۹۹ بوده که به شیوه داوطلبانه (اینترنتی و آنلاین) از طریق شبکه‌های اجتماعی انتخاب شدند. بدین صورت که لینک مربوط به پرسشنامه‌ها در گروه‌ها و کانال‌های مختلف فضای مجازی قرار داده شد و افراد داوطلب واجد شرایطی که تمایل داشتند در این پژوهش شرکت کنند با کلیک کردن بر روی لینک مورد نظر وارد این صفحه پاسخ‌گویی به مقیاس‌های پژوهش شده و به آن‌ها پاسخ داده‌اند. این افراد بر اساس مقیاس استفاده مشکل‌ساز از پورنوگرافی و با استفاده از نقطه برش در دو گروه با اعتیاد به پورنوگرافی (۱۰۰ نفر) و بدون اعتیاد به پورنوگرافی (۱۰۰ نفر) قرار گرفتند. برای تحلیل اطلاعات پژوهش از روش تحلیل تمیز و نیز از نرم‌افزار SPSS 26 استفاده شده است.

مقیاس استفاده مشکل‌ساز از پورنوگرافی: این مقیاس یک ابزار ۱۸ سؤالی است که توسط بوث، تو-کایرلی، زیلا، گریفتر، دیمیتراویس و اروس در سال ۲۰۱۸ برای ارزیابی میزان استفاده افراد از پورنوگرافی در طی ۶ ماه گذشته طراحی شده است (۳۸). و افراد

اعتیاد به پورنوگرافی یکی از عوامل خیانت، جدایی و طلاق زوجین محسوب می‌شود (۱۶). همچنین با توجه به تأثیر غیرمستقیم فرزندان ساکن در خانه‌ای که والدین از پورنوگرافی استفاده می‌کنند، شواهدی وجود دارد که نشان می‌دهد این خطر که کودک در معرض محتواها و یا رفتارهای صریح جنسی قرار گیرد بیش از پیش افزایش خواهد یافت (۱۷). همچنین پژوهش‌های صورت گرفته در ایران نیز مؤید این مسئله بوده که استفاده از پورنوگرافی بر روی عشق، تعهد، رضایت زناشویی و رضایت جنسی اثرگذاری منفی دارد (۱۸، ۱۹).

دین اغلب در رشد نگرش و عقاید اخلاقی درباره پورنوگرافی نقش مهمی را ایفا می‌کند. به‌طور کلی، مذاهب سازمان یافته دیدگاه‌های محافظه‌کارانه درباره چارچوب تمایلات جنسی را تأیید می‌کنند که احتمالاً منجر به ایجاد نگرشی منفی در مورد استفاده از پورنوگرافی می‌شود (۱۵). از این رو جای تعجب نیست که به‌نظر می‌رسد که استفاده از پورنوگرافی در جمعیت‌های مذهبی از جمعیت غیرمذهبی و سکولار کمتر است (۲۰). به‌طور کلی، دین (به‌معنای گسترده آن) دیدگاهی غالباً توأم با مخالفت و ضدیت با تماشای پورنوگرافی دارد (۲۱). پژوهش‌های گذشته نشان می‌دهد که دینداری می‌تواند به‌عنوان یک عامل پیشگیرانه در مشاهده و استفاده مشکل‌ساز از پورنوگرافی عمل کند، زیرا افراد مذهبی کمتر مایل به دیدن پورنوگرافی در هر مقیاسی هستند (۲۲، ۲۳). افراد مذهبی وقتی رفتارهایشان (مشاهده پورنوگرافی) با ارزش‌هایشان (عفت و پاک) مطابقت نداشته باشد، پریشانی و اضطراب را تجربه خواهند کرد (۲۳). باورها و اعتقادات مذهبی-معنوی بازدارنده‌ای مؤثر در برابر پورنوگرافی هستند، از این جهت که منافی ارزش یا معنای درونی فرد می‌باشند و این بازدارندگی به دلیل مسائل بیرونی یا اجتماعی نیست (۲۴). افراد مذهبی به احتمال زیاد با محتواهای پورنوگرافیک به مخالف پرداخته (۲۵)، از سانسور کردن این محتواها حمایت کرده (۲۶) و آن را به‌عنوان یک مشکل اجتماعی تلقی می‌کنند (۲۷). افراد مذهبی به‌طور مستمر استفاده کمتری را از پورنوگرافی گزارش می‌دهند (۲۸)، نگرش منفی بیشتری نسبت به پورنوگرافی داشته (۲۹) و همچنین ادراک آن‌ها بر این است که پیامدهای مثبت استفاده از پورنوگرافی کم و پیامدهای منفی آن زیاد می‌باشد (۲۷). همچنین تأملات مربوط به پورنوگرافی و دین را می‌توان از طریق تفسیرها درباره بدن مشخص کرد. بدن (به‌عنوان تصویر برهنه) و دیدن آن، همان مسئله حساس بین پورنوگرافی و دین می‌باشد (۳۰). در آموزه‌های اسلامی نیز پورنوگرافی و نمایش تصاویر مستهجن به‌عنوان یکی از مصادیق اشاعه فحشا و منکرات و زمینه‌ساز گرفتار شدن در گناه و فساد تحریم شده است (۳۱).

بر طبق اکثر سنت‌های دینی رایج (به‌عنوان مثال، مسیحیت، اسلام و یهودیت)، نشان می‌دهند که پورنوگرافی معیارهای اخلاقی جنسی را نقض می‌کند. یعنی دیدن فیلم‌های پورنوگرافی معمولاً مغایر با استانداردهای اخلاقی اکثر موازین شرعی تلقی می‌شود (۳۲). افرادی که اخلاقی‌مدارتر هستند، احتمال بیشتری وجود دارد که این ادراک را داشته باشند که استفاده از پورنوگرافی در هر شرایطی از نظر اخلاقی اشتباه است و به‌نوعی گناه محسوب می‌شود (۳۳). طبیعتاً ناهمخوانی بین ارزش‌های جنسی و رفتار جنسی باعث اذیت و آزار

لیکریت ۵ درجه‌ای، از ۱ (کاملاً نادرست) تا ۵ (کاملاً درست) مشخص کنند. حداقل نمره در این مقیاس ۱۵ و حداکثر نیز ۷۵ بوده و همچنین نمره بالاتر در این مقیاس نشان‌دهنده دینداری بیشتر فرد می‌باشد. ضریب پایایی کلی مقیاس با استفاده از آلفای کرونباخ، ۰/۸۹ گزارش شده است (۳۹). در پژوهش حاضر نیز پایایی این مقیاس با استفاده از آلفای کرونباخ، ۰/۹۱ به دست آمده است. مقیاس ناهمخوانی اخلاقی با پورنوگرافی: این مقیاس یک ابزار ۴ سؤالی است که توسط گرابز، اکس‌لین، پارگامنت و هوک در سال ۲۰۱۵ برای سنجش اعتقادات اخلاقی افراد در مواجهه با پورنوگرافی طراحی شده است (۲۵). و افراد پاسخ‌های خود را بر روی یک طیف لیکرت ۷ درجه‌ای از ۱ (کاملاً مخالفم) تا ۷ (کاملاً مؤافقم) مشخص می‌کنند. حداقل نمره در این مقیاس ۴ و حداکثر آن نیز ۲۸ می‌باشد. هر چه نمره فرد در این مقیاس بیشتر باشد، نشان‌دهنده این مسئله خواهد بود که فرد در مواجهه با پورنوگرافی از اعتقادات اخلاقی مستحکمی برخوردار می‌باشد. ضریب پایایی کلی مقیاس با استفاده از آلفای کرونباخ، ۰/۹۷ به دست آمده است (۲۱). در پژوهش حاضر نیز پایایی این مقیاس با استفاده از آلفای کرونباخ، ۰/۹۲ به دست آمده است.

یافته‌ها

جدول ۱، میانگین و استاندار متغیرهای پیش‌بین دینداری و ناهمخوانی اخلاقی گروه‌های با اعتیاد به پورنوگرافی، بدون اعتیاد به پورنوگرافی و کل افراد را نشان می‌دهد.

پاسخ‌های خود را بر روی یک طیف لیکرت ۷ درجه‌ای از ۱ (هرگز) تا ۷ (همیشه) مشخص می‌کنند. این مقیاس رفتارهای اعتیادی نسبت به پورنوگرافی را بر اساس ۶ خرده مقیاس؛ وضوح و بارز بودن، تحمل و تاب‌آوری، تغییر خلق و خوی، عود و بازگشت، کناره‌گیری و تعارض مورد سنجش قرار می‌دهد. حداقل نمره در این مقیاس ۱۸ و حداکثر نمره نیز ۱۲۶ می‌باشد؛ و همچنین نمره ۷۶ در این مقیاس به‌عنوان نقطه برش در نظر گرفته شده که چنانچه نمره فرد مساوی یا بیشتر از آن شود، به‌عنوان فردی که به استفاده از پورنوگرافی اعتیاد دارد، تشخیص داده می‌شود. ضریب پایایی این مقیاس با استفاده از آلفای کرونباخ برای کل مقیاس ۰/۹۳، برای خرده مقیاس وضوح و بارز بودن ۰/۷۷، برای خرده مقیاس تحمل و تاب‌آوری ۰/۷۸، برای خرده مقیاس تغییر خلق و خوی ۰/۸۴، برای خرده مقیاس عود و بازگشت ۰/۸۶، برای خرده مقیاس کناره‌گیری ۰/۸۶ و برای خرده مقیاس تعارض ۰/۷۱ به دست آمده است (۳۴). در پژوهش حاضر نیز پایایی کل مقیاس با استفاده از آلفای کرونباخ، ۰/۹۳ به دست آمده است.

مقیاس دینداری تجربی مسلمانان: این مقیاس یک ابزار ۱۵ سؤالی است که توسط قربانی، واتسن، گرانمایه‌پور و چن در سال ۲۰۱۳ برای سنجش دینداری افراد مسلمان طراحی شده است (۳۹). این مقیاس شامل سه خرده مقیاس قرآنی تسلیم بودن در برابر خدا، نزدیکی به خدا و عشق به خدا که بیانگر معنویت اسلامی است، می‌باشد. پاسخ‌دهندگان می‌توانند پاسخ خود را بر روی یک طیف

جدول ۱، میانگین و انحراف معیار متغیرهای پیش‌بین برای افراد دارای اعتیاد به پورنوگرافی، بدون اعتیاد به پورنوگرافی و کل

متغیرهای پیش‌بین	گروه دارای اعتیاد به پورنوگرافی		گروه بدون اعتیاد به پورنوگرافی		کل
	میانگین	انحراف معیار	میانگین	انحراف معیار	
دینداری	۳۵/۸۰	۱۶/۷۴	۵۴/۵۴	۱۶/۴۵	۴۵/۱۷
ناهمخوانی اخلاقی	۱۲/۸۲	۵/۸۱	۱۸/۸۴	۶/۷۴	۱۵/۸۳

جدول ۲، خلاصه یافته‌های تحلیل ممیز به روش گام‌به‌گام همراه با لامبدای ویلکز دو متغیر پیش‌بین دینداری و ناهمخوانی اخلاقی را نشان می‌دهد.

همچنین جهت بررسی پیش‌فرض نرمال بودن متغیرها از شاخص‌های کجی و کشیدگی استفاده شد. که با توجه به معیار نرمال بودن، متغیرهای پژوهش همگی دارای قدرمطلق ضریب کجی کمتر از ۳ و قدرمطلق ضریب کشیدگی کمتر از ۱۰ هستند و از این رو فرض تخطی از نرمال بودن داده‌های پژوهش قابل مشاهده نمی‌باشد.

جدول ۲، خلاصه یافته‌های تحلیل ممیز به روش گام‌به‌گام همراه با لامبدای ویلکز دو متغیر پیش‌بین

مرحله	متغیرهای وارد شده	F دقیق			
		لامبدای ویلکز	درجه آزادی ۱	درجه آزادی ۲	آماره
۱	دینداری	۰/۷۵	۱	۱	۱۹۸
۲	ناهمخوانی اخلاقی	۰/۶۶	۲	۱	۱۹۸

برای دست یابی به تابعی که به بهترین شکل بتواند دو گروه افراد دارای اعتیاد به پورنوگرافی و بدون اعتیاد به پورنوگرافی را از یکدیگر تفکیک دهد، از روش گام به گام استفاده شده که نتایج آن در جدول ۳ ارائه شده است.

همان گونه که در جدول ۲ قابل مشاهده است، به ترتیب قدرت تمیز متغیرهای دینداری و ناهمخوانی اخلاقی به خوبی توانایی پیش بینی و تمیز عضویت گروهی اعتیاد به پورنوگرافی را دارا بوده و آماره F برای هر دو متغیر دینداری و ناهمخوانی اخلاقی در سطح $P < 0.01$ معنادار می باشد.

جدول ۳، خلاصه یافته های تابع ممیز متعارف به روش گام به گام

شاخصها	تعداد تابع	مقدار ارزش ویژه	درصد واریانس	مستقلی زیرین	مجدور انا	لامبدای ویلکز	مجدور کای	درجه آزادی	معناداری تابع ممیز	مرکزواره داده ها	درصد صحت پیش بینی	ضریب کایا	سطح معناداری ضریب کایا
	۱	۰/۵۱	۱۰۰	۰/۵۸	۰/۳۳	۰/۶۶	۸۱/۹۲	۲	۰/۰۰۱	دارای اعتیاد به پورنوگرافی	۷۵/۵	۰/۵۱	۰/۰۰۱
										بدون اعتیاد به پورنوگرافی	۰/۷۱۴	۰/۷۱۴	۰/۰۰۱

متغیر، دو دسته ضرایب استاندارد و ساختاری برای هر متغیر محاسبه و استفاده می شود. همچنین برای تشکیل دادن تابع مورد نظر، به ضرایب غیراستاندارد و عدد ثابت نیاز خواهد بود. برای تشکیل دو تابع به منظور محاسبه احتمال تعلق هر متغیر به هر کدام از گروه ها نیز نیاز به محاسبه ضرایب طبقه بندی است. که نتایج ضرایب استاندارد، غیراستاندارد، ساختاری و طبقه بندی متغیرها در جدول ۴ ارائه شده است.

همان گونه که در جدول ۳ قابل مشاهده است، با توجه به مقدار لامبدای کوچک و مجدور کای بالا و معنادار، تابع ممیز به دست آمده از قدرت تشخیصی خوبی برای تبیین واریانس متغیر ملاک یعنی گروه دارای اعتیاد به پورنوگرافی و بدون اعتیاد به پورنوگرافی برخوردار است.

در تحلیل تمایز، تعدادی متغیر به عنوان متغیر پیش بین قرار می گیرند که البته تمام این متغیرها از ارزش یکسانی در پیش بینی عضویت گروهی افراد برخوردار نیستند. برای تشخیص میزان ارزش هر

جدول ۴، ضرایب استاندارد، ضرایب غیراستاندارد، ضرایب ساختاری و ضرایب طبقه بندی به روش گام به گام

متغیرهای پیش بین	ضریب استاندارد	ضریب غیراستاندارد	ضریب ساختاری	ضریب طبقه بندی
دینداری	۰/۷۴	۰/۰۴	۰/۷۹	دارای اعتیاد به پورنوگرافی
ناهمخوانی اخلاقی	۰/۶۱	۰/۰۹	۰/۶۶	بدون اعتیاد به پورنوگرافی
عدد ثابت		-۳/۵۷		

جدول ۵ پیش بینی احتمال عضویت گروهی و نمره های ممیز برای سه فرد دارای اعتیاد به پورنوگرافی و سه فرد بدون اعتیاد به پورنوگرافی را به عنوان نمونه ای از کل اعضای حاضر در پژوهش نشان می دهد.

همان گونه که در جدول ۴ قابل مشاهده است، با توجه به ضرایب استاندارد، متغیر دینداری با مقدار ضریب استاندارد ۰/۷۴، قدرت بیشتری در تمایز گروه های دارای اعتیاد به پورنوگرافی و بدون اعتیاد به پورنوگرافی را دارا می باشد. همچنین مقدار ضریب استاندارد متغیر ناهمخوانی اخلاقی نیز ۰/۶۱ به دست آمده است.

جدول ۵، پیش بینی عضویت گروهی و نمره های ممیز برای سه فرد دارای اعتیاد به پورنوگرافی و سه فرد بدون اعتیاد به پورنوگرافی

ردیف	گروه واقعی	گروه پیش بینی شده	احتمال تعلق به گروه با اعتیاد به پورنوگرافی	احتمال تعلق به گروه بدون اعتیاد به پورنوگرافی	نمره ممیز
۱	با اعتیاد	با اعتیاد	۰/۹۴	۰/۰۶	-۱/۹۳
۶۵	با اعتیاد	با اعتیاد	۰/۷۵	۰/۲۵	-۰/۷۸
۷۸	با اعتیاد	بدون اعتیاد	۰/۴۷	۰/۵۳	۰/۰۷

۱/۲۶	۰/۸۶	۰/۱۴	بدون اعتیاد	بدون اعتیاد	۱۱۱
۲/۲۳	۰/۹۶	۰/۰۴	بدون اعتیاد	بدون اعتیاد	۱۳۶
-۰/۰۵	۰/۴۸	۰/۵۲	با اعتیاد	بدون اعتیاد	۱۵۶

گروه واقعی و پیش‌بینی‌شده آن‌ها یکسان است اما گروه واقعی و پیش‌بینی‌شده مورد ۱۵۶ یکسان نیست. در جدول ۶، نتایج آزمون برابری میانگین گروه افراد دارای اعتیاد به پورنوگرافی و بدون اعتیاد به پورنوگرافی ارائه شده است.

همان‌گونه که در جدول ۵ مشخص شده است، از بین سه فرد با اعتیاد به پورنوگرافی موارد ۱ و ۶۵ گروه واقعی و پیش‌بینی‌شده آن‌ها یکسان است، اما گروه واقعی و پیش‌بینی‌شده مورد ۷۸ یکسان نیست. از بین سه فرد بدون اعتیاد به پورنوگرافی موارد ۱۱۱ و ۱۳۶

جدول ۶، آزمون برابری میانگین گروه افراد دارای اعتیاد به پورنوگرافی و افراد بدون اعتیاد به پورنوگرافی

مقیاس‌ها	لامبدای ویلکز	آماره F	درجه آزادی ۱	درجه آزادی ۲	معناداری
دینداری	۰/۷۵	۶۳/۷۲	۱	۱۹۸	۰/۰۰۱
ناهمخوانی اخلاقی	۰/۸۱	۴۵/۷۱	۱	۱۹۸	۰/۰۰۱

به پورنوگرافی در متغیرهای ناهمخوانی اخلاقی و دینداری در سطح $P < ۰/۰۱$ معنادار می‌باشد. همچنین در جدول ۷ نتایج آزمون‌های تحلیل ممیز برای هر متغیر پیش‌بین به تفکیک ارائه شده است.

همان‌گونه که در جدول ۶ قابل مشاهده است و با توجه به نتایج آن در آزمون برابری میانگین‌ها، ضریب لامبدای کوچک و مقدار F بزرگ و سطح معناداری مربوط به آن، مشخص می‌سازد که تفاوت بین دو گروه افراد با اعتیاد به پورنوگرافی و افراد بدون اعتیاد

جدول ۷، نتایج آزمون‌های تحلیل ممیز تفکیکی

مرکزواره داده‌ها	مقدار ارزش ویژه	درصد واریانس	مهمترین زیر-بندی	لامبدای ویلکز	مجموعه رای	درجه آزادی	مهم‌ترین تاریخ	مهم‌ترین مقادیر	مهم‌ترین ضرایب	مهم‌ترین ضرایب
بدون اعتیاد به پورنوگرافی	۰/۳۲	۱۰۰	۰/۴۹	۰/۷۵	۵۵/۱۰	۱	۰/۰۶	-۲/۷۲	۰/۴۷	۰/۰۰۱
ناهمخوانی اخلاقی	۰/۲۳	۱۰۰	۰/۴۳	۰/۸۱	۴۱/۰۲	۱	۰/۱۵	-۲/۵۱	۰/۵۵	۰/۰۰۱

به نظر می‌رسد که متغیر دینداری نقش تعیین‌کننده‌ای را در پیش‌بینی اعتیاد به پورنوگرافی داشته باشد، به نحوی که با توجه به آن می‌توان تفاوت معناداری را بین دو گروه اعتیاد به پورنوگرافی و بدون اعتیاد به پورنوگرافی متصور شد و می‌تواند عضویت گروهی اعتیاد به پورنوگرافی را پیش‌بینی کند. این یافته همسو با پژوهش‌های (۲۲، ۳۱، ۳۳، ۴۰، ۴۱، ۴۲، ۴۳، ۴۴)، بوده که به طرق مختلف نشان داده‌اند که دین می‌تواند نقش بازدارنده‌ای در فعالیت‌های جنسی نامشروع از جمله پورنوگرافی ایفا کند؛ این نتیجه یافته‌های قبلی را نیز تأیید می‌کند. در تبیین این یافته می‌توان بیان کرد که افراد دیندار مجهز به معلومات و اعمالی هستند که به آن‌ها در افزایش حس وحدت و انسجام کمک می‌کند و در نتیجه آن‌ها بهتر می‌توانند با شرایط مختلف و گاه دشوار زندگی کنار بیایند (۴۵). اعتقادات دینی ممکن است در مقابله با استرس، حمایت اجتماعی، ترغیب فضایل انسانی و افزایش احساسات مثبت مثل معنا، هدف در زندگی و مصالحه مؤثر باشد. ادیان یک جهان‌بینی خوش‌بینانه را ارائه می‌دهند که ممکن است مستلزم وجود یک نیروی متعالی شخصی باشد که انسان را دوست داشته، از او مراقبت کرده و پاسخگوی نیازهای آن‌هاست (۴۶). در بیشتر اوقات تأثیرات دینی بر روی ممانعت از

همان‌گونه که در جدول ۷ قابل مشاهده بوده، مشخص شده است که با توجه به لامبدای کوچک و سطح معناداری $P < ۰/۰۱$ ، توابع متغیرهای دینداری و ناهمخوانی اخلاقی معنادار بوده و این توابع به صورت جداگانه نیز از قدرت تشخیص و تفکیک برای تبیین متغیر ملاک یعنی عضویت گروهی در دو سطح افراد دارای اعتیاد به پورنوگرافی و افراد بدون اعتیاد به پورنوگرافی هستند. همچنین با توجه به نتایج آزمون برابری میانگین‌ها و نتایج تحلیل ممیز تفکیکی مشخص می‌گردد که هر دو آزمون یکسان می‌باشند.

هدف اصلی پژوهش حاضر شناسایی عواملی بود که در اعتیاد به پورنوگرافی مردان ایفای نقش می‌کنند. فرض بر این بود که متغیرهای دینداری و ناهمخوانی اخلاقی عواملی هستند که قادر به پیش‌بینی اعتیاد به پورنوگرافی در مردان می‌باشند. به منظور بررسی دقیق‌تر این متغیرها، از تحلیل تمیز استفاده شده تا بتوان نقش هر یک از متغیرها را در تفکیک مردانی که در گروه اعتیاد به پورنوگرافی و گروه بدون اعتیاد به پورنوگرافی قرار می‌گیرند را شناسایی کرد. با توجه به یافته‌های پژوهش حاضر و نتایج آزمون برابری میانگین‌ها و تحلیل ممیز تفکیکی مربوط به متغیر دینداری

همچنین با توجه نتایج آزمون برابری میانگین و تحلیل ممیز تفکیکی مربوط به متغیر ناهمخوانی اخلاقی، به نظر می‌رسد که این متغیر نیز نقش بسزایی را در پیش‌بینی اعتیاد به پورنوگرافی یا عدم اعتیاد به آن ایفا می‌کند. و می‌تواند عضویت گروهی اعتیاد به پورنوگرافی را پیش‌بینی کند. این یافته همسو با پژوهش‌های (۳۳، ۳۴، ۳۵، ۳۶، ۵۲، ۵۳)، بوده که نشان داده‌اند ناهمخوانی اخلاقی با دیدن محتویات پورنوگرافی نقش بازدارنده‌ای را در دیدن این محتویات ایفا کرده و اگر فرد به سمت آن‌ها کشیده شود بشدت احساس گناه خواهد کرد؛ این نتیجه یافته‌های قبلی را نیز تأیید می‌کند. در تبیین این یافته می‌توان ادعان کرد هنگامی که استفاده از پورنوگرافی با ارزش‌های درونی فرد مغایرت داشته باشد، این مسئله می‌تواند موجب ناهمخوانی اخلاقی بین معیارهای اخلاقی فرد که وی برای آن‌ها ارزش قائل بوده، با عملی که قصد انجام آن را دارد شده و این دو در تقابل با یکدیگر قرار گیرند (۳۴). بنابراین، هنگامی که افراد مذهبی به تماشای پورنوگرافی می‌پردازند، ممکن است برای آن‌ها پریشانی روانشناختی همراه با ناهمخوانی اخلاقی ایجاد شود (۳۰، ۳۲). افراد مذهبی احتمالاً هر چند که میزان مشاهده و مصرف واقعی آن‌ها از پورنوگرافی کم و مدیریت شده نیز باشد، احتمالاً به‌خاطر همین مضامین اخلاقی، مشاهده پورنوگرافی خود را برنتابیده و آن را در دروس‌ساز تلقی می‌کنند (۵۴). این افراد معمولاً کمترین حد برخورد خود با مصداق‌های پورنوگرافی را مسئله‌ساز در نظر گرفته و به آن به چشم گناه می‌نگرند که باعث برانگیختگی احساسات منفی می‌شود (۳۳). افرادی که اصول و ارزش‌های اخلاقی‌شان مغایر با برخی اعمال و رفتارهای خاص می‌باشد، معمولاً از برقراری تماس و نزدیکی با آن‌ها اجتناب کرده و حتی‌الامکان سعی در دور کردن خویش و حفظ فاصله با آن‌ها را دارند. این اصول اخلاقی همچون معیاری عمل کرده که خط قرمزهای فرد را به او یادآور شده و سعی می‌کند که وی را در مسیر درست نگه دارد. این عنصر اخلاقی باعث کارآمدی هر چه بیشتر فرد شده تا به‌واسطه آن فرد در مسیر ارزش‌هایش گام بردارد، بنابراین به میزان کمتری در معرض وسوسه‌ها و تمایلات غریزی و شهوانی از جمله ارضای تمایلات جنسی به شیوه ناهنجار و خارج از ارزش قرار می‌گیرد. وجود ناهمخوانی اخلاقی با دیدن پورنوگرافی فرد را متوجه این مسئله ساخته که در حال نقض ارزش‌ها و آرمان‌های خویش بوده و این با یک خودارزیابی منفی از خود همراه بوده که احساساتی همچون گناه را در فرد برانگیخته می‌کند. وجود این ناهمخوانی در وهله اول باعث شده تا فرد از درگیر شدن در این مسئله اجتناب کرده و در وهله دوم در صورت برخورد با چنین محتوایی، درگیری چندانی با آن نداشته باشد و خیلی زود آن را ترک کند.

پژوهش حاضر نیز همچون سایر پژوهش‌ها در مراحل انجام خود با برخی محدودیت‌ها همراه بوده که در پژوهش‌های آتی باید به آن‌ها توجه داشت. اولین مورد اینکه، در این پژوهش تنها مردان مورد بررسی قرار گرفته‌اند و از این نظر برای تعمیم نتایج به هر دو جنس با محدودیت‌هایی روبه‌رو هستیم. دومین مورد نیز اینکه این پژوهش به شهر تهران محدود می‌باشد، بنابراین در تعمیم آن به مردان شهرهای دیگر باید جانب احتیاط را رعایت کرد. پیشنهاد می‌شود که در پژوهش‌های آینده وضعیت زنان نیز مورد بررسی

تمایلات جنسی تأکید می‌کنند (۴۷). با توجه به اینکه مسائل جنسی یکی از حوزه‌های حساس و مورد بحث در اکثر ادیان الهی و به‌ویژه اسلام است، می‌توان این انتظار را داشت که خط مشی‌های دینی ارائه شده در این زمینه، نقش به‌سزایی را در بسترسازی تربیت جنسی صحیح ایفا کند (۳۱). به‌ویژه اینکه دین سهم قابل توجهی در شکل‌گیری اصول اخلاقی هر جامعه‌ای داشته و افراد مذهبی و دیندار معمولاً تماشاگر محتوای پورنوگرافیک را به‌عنوان تخطی از ارزش‌ها و اعتقادات اخلاقی پذیرفته شده توسط خود می‌دانند (۲۹). در واقع، دین به‌عنوان یک چارچوب کلی در زندگی افراد مذهبی از طریق تثبیت اعتقادات و ارزش‌های آن‌ها در حیطه‌های مختلف اثرگذار خواهد بود. و به همین شکل، دین از طریق ارائه دستورالعمل‌هایی در مورد فعالیت‌های جنسی هنجار و ناهنجار، نگرش‌های جنسی فرد را تحت تأثیر قرار داده و به آن شکل می‌دهد (۴۸). از سوی دیگر، ناهماهنگی شناختی به‌وجود آمده توسط ناهمخوانی بین اعمال جنسی ناهنجار و اعتقادات دینی تثبیت شده در مورد پاکدامنی در افراد مذهبی که تحت تأثیر آموزه‌های جنسی محافظه‌کارانه جنسی قرار دارند، شیوع بیشتری دارد (۴۹). پای‌بندی به مفاهیم دینی می‌تواند به‌وسیله استانداردهای اخلاقی، دورنی‌سازی رفتارهای ارزشی مورد تأیید دین، ایجاد انگیزه برای خوب بودن، برانگیختن قدرت بازدارندگی احساس گناه، وصل کردن افراد مذهبی به شبکه‌های ارتباطی و جمع‌های دوستانه، توانمندسازی صفات شخصیتی، پرورش خودانتقادی و بازبینی خود و همچنین ایجاد این باور که تمامی اعمال خوب و بد انسان مورد مشاهده قرار گرفته و ثبت می‌شوند، باعث افزایش خودکنترلی در فرد می‌شود (۵۰). ادیان الهی و علی‌الخصوص دین اسلام همواره نسبت به فعالیت‌های جنسی خارج از چارچوب اصلی ارضای آن، حساسیت خاصی داشته و به آن به‌عنوان یکی از خط قرمزهای اصلی قلمداد می‌کنند. که تبعات منفی زیادی برای فرد و بنیان‌های اجتماعی به همراه دارد. به همین دلیل همواره تبعات منفی مختلف آن را به پیروان خود یادآور شده و آن‌ها را از رفتن به سمت چنین فعالیت‌هایی بازداشته و منع می‌کند (۳۱)؛ که این مسئله نیز در صحبت‌های بزرگان و پیشوایان دین اسلام انعکاس پیدا کرده است (۵۱). دین با شکل دادن یک سیستم اعتقادی ارزشی در افراد که چنین فعالیت‌های غیر اخلاقی را مورد نکوهش قرار داده، موجب می‌شود که نگرش فرد نسبت به چنین فعالیت‌هایی تغییر کرده و در صورت مواجهه و درگیری با چنین فعالیت‌های دچار ناهمخوانی، عذاب وجدان و احساس گناه شده که باعث می‌شود فرد آن فعالیت را ترک کرده و در موقعیت‌های مختلف از آن اجتناب کند. همچنین دین و مذهب می‌توانند با بالا بردن میزان تاب‌آوری، افزایش خودتنظیمی هیجانی و خودکنترلی در چنین موقعیت‌های سختی، از دیدن فیلم‌های پورنوگرافی و خودارضایی ممانعت به‌عمل آورد. اسلام تنها راه ارضای تمایلات جنسی را در چارچوب خانواده تعریف کرده و حتی این امر را نیز مقدس می‌داند، اما در مقابل ارضای این مسئله از طریق راه‌های دیگر به شکل جدی به مخالفت برخاسته و آن را در تضاد با شرع قلمداد کرده و حرام می‌داند. لذا فردی که به اصول دینی و مذهبی اعتقاد داشته باشد واز آن‌ها پیروی کند، احتمال کمتری وجود دارد که به سمت این مسیرهای حرام کشیده شود.

- 4- Dhuffar MK, Griffiths MD. A systematic review of online sex addiction and clinical treatments using CONSORT evaluation. *Current Addiction Reports*. 2015; 2(2): 163-74.
- 5- Brand M, Blycker GR, Potenza MN. When pornography becomes a problem: Clinical insights. *Psychiatric Times*. 2019; 36(12): 48-51.
- 6- Chen L, Jiang X. The assessment of problematic internet pornography use: A comparison of three scales with mixed methods. *International journal of environmental research and public health*. 2020; 17(2): 488-502.
- 7- Gola M, Lewczuk K, Skorko M. What matters: Quantity or quality of pornography use? Psychological and behavioral factors of seeking treatment for problematic pornography use. *The journal of sexual medicine*. 2016; 13(5): 815-24.
- 8- Griffiths MD. Internet sex addiction: A review of empirical research. *Addiction Research & Theory*. 2012; 20(2): 111-24.
- 9- Grant JE, Atmaca M, Fineberg NA, Fontenelle LF, Matsunaga H, Reddy YJ, Simpson HB, Thomsen PH, van den Heuvel OA, Veale D, Woods DW. Impulse control disorders and "behavioural addictions" in the ICD-11. *World Psychiatry*. 2014; 13(2): 125-27.
- 10- Kraus SW, Potenza MN, Martino S, Grant JE. Examining the psychometric properties of the Yale-Brown Obsessive-Compulsive Scale in a sample of compulsive pornography users. *Comprehensive psychiatry*. 2015; 59(17): 117-22.
- 11- Coyne SM, Padilla-Walker LM, Howard E. Emerging in a digital world: A decade review of media use, effects, and gratifications in emerging adulthood. *Emerging Adulthood*. 2013; 1(2): 125-37.
- 12- Braithwaite SR, Coulson G, Keddington K, Fincham FD. The influence of pornography on sexual scripts and hooking up among emerging adults in

قرار گرفته تا امکان مقایسه بین جنسیتی نیز فراهم شده و تصویر جامع‌تری از این مسئله به دست آید. همچنین پیشنهاد می‌شود که پژوهش‌هایی مشابه در دیگر شهرها نیز صورت گرفته تا گستره تعمیم این نتایج مشخص شود. همچنین توصیه می‌شود که در تدوین برنامه‌های آموزشی و پیشگیرانه از آموزه‌های دینی و اخلاقی برای آگاهی دادن به افراد و تغییر ارزش‌های افراد نسبت به پورنوگرافی استفاده شود.

نتیجه‌گیری

با توجه به نتایج به دست آمده در پژوهش حاضر، به نظر می‌رسد که دینداری و ناهمخوانی اخلاقی با پورنوگرافی از جمله عواملی هستند که در مسئله اعتیاد به پورنوگرافی نقش داشته و پایین بودن میزان هر دوی آن‌ها می‌تواند موجب سوق پیدا کردن و تمایل هر چه بیشتر افراد برای استفاده از محتوای پورنوگرافی شود. پایین بودن میزان دینداری فرد که به موجب آن ارتباط وی با خدایی که ناظر بر تمامی اعمال اوست کمتر شده و احکام دینی بازدارنده و نهی-کننده از گناه، کارایی خود را از دست می‌دهند؛ و همچنین عدم ناهمخوانی اخلاقی وی باعث شده تا دیدن این محتوای شهوانی با معیارهای اخلاقی وی مغایرتی نداشته باشند و بدون هر گونه احساس گناه اخلاقی هر چه بیشتر به آن‌ها تمایل پیدا کند. با توجه به اینکه پژوهش حاضر بر خلاف پژوهش‌های قبلی که تنها بر روی یک گروه انجام شده‌اند، بر روی دو گروه مردان با اعتیاد به پورنوگرافی و مردان بدون اعتیاد به پورنوگرافی صورت گرفته است، می‌تواند با مشخص نمودن عوامل تأثیرگذار تفکیک کننده در این مسئله، باعث شفاف‌تر شدن عوامل زمینه‌ای اثرگذار بر اعتیاد به پورنوگرافی شده و بدین شکل موجب گسترش گستره مطالعاتی در این موضوع را فراهم آورد.

References

- 1- Owens EW, Behun RJ, Manning JC, Reid RC. The impact of Internet pornography on adolescents: A review of the research. *Sexual Addiction & Compulsivity*. 2012; 19(1-2): 99-122.
- 2- Kraus SW, Sturgeon JA, Potenza MN. Specific forms of passionate attachment differentially mediate relationships between pornography use and sexual compulsivity in young adult men. *Sexual Addiction & Compulsivity*. 2018; 25(4): 380-95.
- 3- Nufer R. A Brief Background of Pornography and its Effects on Physical, Psychological, and Emotional Health in Youth. *Intuition: The BYU Undergraduate Journal of Psychology*. 2017; 12(1): 2-27.

- 22- Rasmussen K, Bierman A. How does religious attendance shape trajectories of pornography use across adolescence?. *Journal of Adolescence*. 2016; 49(26): 191-203.
- 23- Short MB, Kasper TE, Wetterneck CT. The relationship between religiosity and internet pornography use. *Journal of Religion and Health*. 2015; 54(2): 571-83.
- 24- Chisholm M, Gall TL. Shame and the X-rated addiction: The role of spirituality in treating male pornography addiction. *Sexual Addiction & Compulsivity*. 2015; 22(4): 259-72.
- 25- Grubbs JB, Exline JJ, Pargament KI, Hook JN, Carlisle RD. Transgression as addiction: Religiosity and moral disapproval as predictors of perceived addiction to pornography. *Archives of Sexual Behavior*. 2015; 44(1): 125-36.
- 26- Lykke LC, Cohen PN. The widening gender gap in opposition to pornography, 1975–2012. *Social Currents*. 2015; 2(4): 307-23.
- 27- MacInnis CC, Hodson G. Surfing for sexual sin: Relations between religiousness and viewing sexual content online. *Sexual Addiction & Compulsivity*. 2016; 23(2-3): 196-210.
- 28- Rasmussen K, Bierman A. Religious and community hurdles to pornography consumption: A national study of emerging adults. *Emerging Adulthood*. 2017; 5(6): 431-42.
- 29- Bradley DF, Grubbs JB, Uzdavines A, Exline JJ, Pargament KI. Perceived addiction to internet pornography among religious believers and nonbelievers. *Sexual Addiction & Compulsivity*. 2016; 23(2-3): 225-43.
- 30- Owoseni AO, Olujohungbe BT. Pornography and Religiosity in Yoruba Context. *Encyclopedia of Psychology and Religion*. 2020; 9(2): 1786-9.
- 31- Khaleghian A, Sajjadian I, Fatehizade, M, Manshaei GR. The Study of mediating role of attitude toward pornography and self college. *Archives of sexual behavior*. 2015; 44(1): 111-23.
- 13- Jacobson BN. Survey of problematic pornography use: Frequency, distress, and efforts to change. Doctoral dissertation, Regent University; 2017.
- 14- Infante SW. A systematic review of the psychological, physiological, & spiritual effects of pornography on males. Doctoral dissertation, Trevecca Nazarene University; 2018.
- 15- Patterson R, Price J. Pornography, religion, and the happiness gap: Does pornography impact the actively religious differently?. *Journal for the Scientific Study of Religion*. 2012; 51(1): 79-89.
- 16- Weinstein AM, Zolek R, Babkin A, Cohen K, Lejoyeux M. Factors predicting cybersex use and difficulties in forming intimate relationships among male and female users of cybersex. *Frontiers in psychiatry*. 2015; 6(54): 1-8.
- 17- Black C, Dillon D, CARNES S. Disclosure to Children: Hearing the Child's Experience. *Sexual Addiction & Compulsivity: The Journal of Treatment and Prevention*. 2003; 10(1):67-78.
- 18- Jafarzadeh Fadaki SM, Amani P. Relationship of love and marital satisfaction with pornography among married university students in Birjand, Iran. *Journal of Fundamentals of Mental Health*. 2015;17(5):240-6.
- 19- Mokhtari M, Malek Ahmadi H. Pornography and Hyperreality; A Qualitative Study of Experiences of Iranian Users in Using Porno-graphical Products. *Strategy for Culture*. 2017;10(38): 71-99.
- 20- Poulsen FO, Busby DM, Galovan AM. Pornography use: Who uses it and how it is associated with couple outcomes. *Journal of sex research*. 2013; 50(1): 72-83.
- 21- Thomas JN. The development and deployment of the idea of pornography addiction within American evangelicalism. *Sexual Addiction & Compulsivity*. 2016; 23(2-3): 182-95.

- religiousness in Iran. *Archive for the Psychology of Religion*. 2013; 35(2): 233-58.
- 40- Wijayanti YT, Fairus M. Religiosity, the role of teen parents and the exposure of pornography media to adolescent sexual behavior in East Lampung region high school. *Enfermeria Clinica*. 2020; 30(17): 122-8.
- 41- Peres MF, Kamei HH, Tobo PR, Lucchetti G. Mechanisms behind religiosity and spirituality's effect on mental health, quality of life and well-being. *Journal of religion and health*. 2018; 57(5):1842-55.
- 42- Perry SL, Hayward GM. Seeing is (not) believing: How viewing pornography shapes the religious lives of young Americans. *Social Forces*. 2017; 95(4): 1757-88.
- 43- Kalatesadati A, Hegazi H, Moradinezhad E. The Relationship Between the Religiosity of the orphan in the single life women of city yazdin2018. *Women in Development & Politics*. 2019; 17(1): 27-42.
- 44- Faghihh N, Momenirad F, Sharifi S. Presenting model of Sexual deviant Behaviors of Girl's teens: Providing a grounded theory. *Women in Development & Politics*. 2019; 17(1): 71-95.
- 45- Jahanshahi M, Ahmadi KH. The Effectiveness of Modesty Education on the Reduction of Internet Addiction and High-Risk Behaviors. *Journal of Studies in Islam and Psychology*. 2019; 12(23): 1-22.
- 46- Koenig HG. Religion, spirituality, and health: The research and clinical implications. *International Scholarly Research Notices*. 2012; 2012.
- 47- Ahrold TK, Farmer M, Trapnell PD, Meston CM. The relationship among sexual attitudes, sexual fantasy, and religiosity. *Archives of sexual behavior*. 2011; 40(3): 619-30.
- 48- McFarland MJ, Uecker JE, Regnerus MD. The role of religion in shaping sexual –control in the relationship between religious commitment and tendency to internet pornography. *Social Psychology Research*. 2020; 9(36): 55-72.
- 32- Thomas JN, Alper BA, Gleason SA. Anti-pornography narratives as self-fulfilling prophecies: Religious variation in the effect that pornography viewing has on the marital happiness of husbands. *Review of Religious Research*. 2017; 59(4): 471-97.
- 33- Perry SL. Not practicing what you preach: Religion and incongruence between pornography beliefs and usage. *The Journal of Sex Research*. 2018; 55(3): 369-80.
- 34- Grubbs JB, Perry SL. Moral incongruence and pornography use: A critical review and integration. *The Journal of Sex Research*. 2019; 56(1): 29-37.
- 35- Grubbs JB, Kraus SW, Perry SL. Self-reported addiction to pornography in a nationally representative sample: The roles of use habits, religiousness, and moral incongruence. *Journal of Behavioral Addictions*. 2019; 8(1): 88-93.
- 36- Grubbs JB, Perry SL, Wilt JA, Reid RC. Pornography problems due to moral incongruence: An integrative model with a systematic review and meta-analysis. *Archives of Sexual Behavior*. 2019; 48(2): 397-415.
- 37- Fayyaz I, Bakhtiyarvand M. Pornography: A Challenge for Sexual Education from the Viewpoint of Islam. *Journal of Research in Islamic Education*. 2018; 26(39): 75-105.
- 38- Bóthe B, Tóth-Király I, Zsila Á, Griffiths MD, Demetrovics Z, Orosz G. The development of the problematic pornography consumption scale (PPCS). *The Journal of Sex Research*. 2018; 55(3): 395-406.
- 39- Ghorbani N, Watson PJ, Geranmayepour S, Chen Z. Analyzing the spirituality of Muslim experiential religiousness: Relationships with psychological measures of Islamic

- frequency and satisfaction: Evidence from married and unmarried older adults. *Journal of Sex Research*. 2011; 48(2-3): 297-308.
- 49- Hook JN, Farrell JE, Ramos MJ, Davis DE, Karaga S, Van Tongeren DR, Grubbs J. Religiousness and Congruence Between Sexual Values and Behavior. *Journal of Psychology & Christianity*. 2015; 34(2): 179-88.
- 50- McCullough ME, Willoughby BL. Religion, self-regulation, and self-control: Associations, explanations, and implications. *Psychological bulletin*. 2009; 135(1): 69-93.
- 51- Perry SL, Whitehead AL. Only bad for believers? Religion, pornography use, and sexual satisfaction among American men. *The Journal of Sex Research*. 2019; 56(1): 50-61.
- 52- Grubbs JB, Lee BN, Hoagland KC, Kraus SW, Perry SL. Addiction or transgression? Moral incongruence and self-reported problematic pornography use in a nationally representative sample. *Clinical Psychological Science*. 2020; 8(5): 936-46.
- 53- Soltanizadeh M, Latifi Z, Afyouni Akbari M. The Mediating Role of Personal Values in the Prediction of Sexual Abstinence Based on Mother-Daughter Relationship, Islamic Ethics, and Spiritual Intelligence among High School Girls in Isfahan. *qaiie*. 2018; 3(2): 87-116.
- 54- Borgogna NC, Isacco A, McDermott RC. A Closer Examination of the Relationship between Religiosity and Problematic Pornography Viewing in Heterosexual Men. *Sexual Addiction & Compulsivity*. 2020; 27(1-2): 23-44